

依存症病棟週間プログラム (2022・4～)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00	起床(洗面・更衣・身辺整理)							
	テレビ体操							
7:00	朝食・服薬							
8:00	朝の一言(抗酒剤服用)							
9:00	自己学習	外来ミーティング 9:00～10:00 ※コロナ流行期中止	自己学習	自己学習	自己学習	自己学習	ながつき会(第3) 10:00～12:00 石楠花会メッセージ (第3)10:00～12:00	
10:00	内省 9:30～11:00	抄読会 10:15～11:15	ミーティング らいちょうの輪 9:30～10:30	KOMARPP (第1・3) 9:30～11:00	社会資源・あれこれ(第1) DVD学習(第2) 栄養指導(第3) 9:30～10:30	院内断酒会 9:30～11:00 ながつき会(第1) 10:00～12:00		
11:00			脳トレ 10:45～11:30	ダルクメッセージ(第3) Web:Zoom 11:00～11:45				自己学習
	自己学習	自己学習		自己学習				
12:00	昼食・服薬							
13:00	スポーツ(第2以外) 名古屋マックメッセージ(第2) Web:Zoom 13:30～14:30	アートの時間 13:30～14:30	アルコマ回復のステップ(りんご) 13:30～14:30	ネットゲーム依存症家族学習プログラム 13:30～15:00	オンライン出前例会(第2・4) 13:30～15:00 服薬指導(第1) 14:00～15:00	自己学習	自己学習	AAメッセージ(第2) 13:30～15:00
14:00		ピアミーティング 14:30～15:00	アルコマ回復のステップ(らいちょう) 14:45～15:45		ネット・ゲーム依存プログラム 14:00～15:30	はなみずき 14:00～14:30	女性ミーティング(第1) 14:00～15:00 エーデルワイス(第2) 14:00～16:00	
15:00	学習会 15:00～16:00	外来ミーティング(オンライン) 15:00～16:00 ※コロナ流行時実施	自由時間	ミーティング りんごの輪 15:30～16:15	ヨガ 15:00～16:00	自由時間	自由時間	
16:00	自由時間	自由時間		自由時間	自由時間			
17:00				自由時間	自由時間			自由時間
18:00	夕食・服薬							
19:00	松川町酒害者回復者クラブ(宿り木)	駒見会	竜頭断酒会	伊那断酒会	AA駒ヶ根	箕輪断酒会	自由時間	
20:00								
21:00	消灯・就床							