



こころ駒通信

第6号

2013.1.29
発行

内容 ▶▶▶ * 年頭のごあいさつ * 新任医師の紹介
* B2病棟(総合治療病棟)の紹介 * 事務部長コラム * お知らせ

外来のご案内

外来診療表

H24.10.17~

	月	火	水	木	金
初診	吉本(隆)	松崎 富永	柿田 高橋	長澤 福井	松田 篠山
再診	長澤 松田 富永	樋掛 柿田 吉本(隆)	長澤 松田 高橋	樋掛 AM 吉本(隆) 富永 福井	柿田 松崎 吉本(美) AM 篠山 吉田(第2・4週PM)
児童精神科	吉本(美) PM		石川 PM 吉本(美) AM初診	岩崎	石川 AM初診 吉本(美) PM

変更となる場合がございます。

- 【診療科】..... 精神科
- 【診療日】..... 月~金曜日
- 【休診日】..... 土・日・祝日、開院記念日、年末年始(12月29日~1月3日) 但し、救急の場合はこの限りではありません。
- 【アルコール・薬物依存症外来】..... アルコール・薬物依存症を対象としており、断酒・断薬治療などを希望する方が対象です。アルコール依存症外来では外来ミーティングを行っています。詳しくは当センターのホームページをご覧ください。
- 【児童精神科外来】..... 情緒障がい・摂食障がい・統合失調症・不登校など中学生以下のこころの問題が対象です。

初診の予約について

完全予約制です。《専用電話》☎0265-83-4156

【対象者】..... 初診の方すべて(救急を除く)

【予約受付】..... 診療日の10時から15時まで

医療関係機関などからの紹介や初診の問い合わせは地域連携室でお受けしています。

☎0265-83-3181(代表)

FAX.0265-83-6160(地域連携室直通)

【受付時間】..... 平日の8時30分から17時まで

お知らせ

当院の愛称は「こころ駒」に決定しました!

より一層皆さまに親しまれ、愛される病院となるべく当院の愛称を募集したところ、県内外から多くのご応募をいただき、審査の結果「こころ駒」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

医師・看護師を募集しています!

医師..... 随時募集しています。
看護師..... 採用試験日/平成25年3月9日(土)
試験会場/長野市
試験内容/適性検査及び個別面接
応募締切日/平成25年2月22日(金)
詳しくは下記にお問い合わせください。

採用専用 ☎0120-173-314

又は ☎026-235-7152(病院機構本部職員課直通)

✉ saiyou@pref-nagano-hosp.jp

日本集団精神療学会第30回大会 が開催されます!

大会テーマ

「コミュニティと集団精神療法」

- 大会長/樋掛 忠彦(こころの医療センター駒ヶ根 院長)
- 運営委員長/柿田 充弘(医監)

- ・期日..... 平成25年3月16日(土)、17日(日)
- ・会場..... 長野県看護大学(駒ヶ根市)
- ・内容..... 特別講演「集団と家族、そのユビキタなもの」
愛知県がんセンター中央病院 小森 康永 先生
その他主な内容
「シンポジウム」
「テーマセッション」
「ワークショップ」
「基礎講座」、「事例検討」等

申込については、大会ホームページをご覧ください。
<http://www.jagp1983.com/jagp30nagano.komagane/>
詳しくは下記にお問い合わせください。

✉ komagane-gakkai@pref-nagano-hosp.jp



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立こころの医療センター駒ヶ根
~寄りそい 癒し 共に生きる力をはぐくむ~

〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901
TEL 0265-83-3181(代表) FAX 0265-83-4158

✉ komagane@pref-nagano-hosp.jp

<http://www.pref-nagano-hosp.jp/komahosp/homepage>

こころ 駒ヶ根

検索



年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。皆さまには厳しい寒さながら穏やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

さて、こころの医療センター駒ヶ根においては、今年はどうな年になるでしょうか?光と水と緑にめぐまれた病院としてスタートを切り、3年目を迎えます。地域の皆様の理解により、初めて受診される患者さまが増加する一方、入院部門では平均在院日数は約60日と減少しました。昨年11月よりA2病棟を急性期治療病棟としましたので、病床を効率よく利用して、地域における患者さまの生活を支える医療の方向性を今年も目指してゆきます。



院長 樋掛 忠彦

12月には、医療の質の向上に向けた研修会を開きました。質の向上のために、人と組織のあり方について当センターが学ぶべきことが沢山あります。病院機能評価は初めて取り上げたテーマだったので一般的な話が多くありました。しかし、アウトカム(結果)だけを求めるのではなく、あくまでも患者中心の医療を進めるため、評価項目を3分の2に減らして、かわりのプロセス(過程)を追う姿勢には、精神科医療の現場から考えても共感できました。また、電子カルテ導入から一年になりますが、サマリー(病歴要約)の重要性について改めて気づかされました。情報の共有化のために組織的に取り組みたいと思います。



今年は、3月の日本集団精神療学会を始めとして、幾つかの学術集会の運営を当センターが引き受ける予定です。病院機能評価だけでなく新しい仕事を引き受けることは大変ですが、職員が協力して取り組み、外からの刺激を受けて当センターのジャンプの年になることを期待しています。精神疾患が5疾病に入った今こそ、発展のチャンスであると考えています。

新任医師の紹介

医監 松崎 大和(まつざき やまと) 精神保健指定医 日本精神神経学会精神科専門医

10月15日付けで、こちらに入職した松崎大和と申します。

私は生まれも育ちも東京ですが、母が長野県の出身です。趣味は、日本史が好きなので、史跡、城跡等に出掛けます。こちらに来てから、駒ヶ根市内の光前寺、赤須城址、松川町の大島城址(台城公園) 高遠城址に行きました。

平成9年に大学を卒業、そのまま大学の精神神経科に所属しました。その後、大学病院を中心に、医局の派遣で千葉県、埼玉県、東京都の公立病院にも勤務しました。大学院で向精神薬の薬理学の動物実験をした時期もありました。

主に首都圏で精神科臨床に従事してきましたが、都市部ならではのネガティブな面も多く体験しました。そういった経緯の中、今まで自分が従事してきた地域と違った場所で、地域精神科医療をやりたいという気持ちが強くなりました。そこで思い切って、今年3月末で大学および派遣先の公立病院を退職し、信州に参りました。紆余曲折あり関東に戻ろうと考えたこともありましたが、引き続き信州で頑張ってみようと考え、今回こちらに御世話になることにしました。

寒さなど、生活からして不慣れであり、まだ地域のことも分からないことが多いので、皆様には御迷惑をおかけすることもあるかと思えます。ただ、多少なりとも、地域の精神科医療のお手伝いが出来ればと考えております。宜しくご挨拶申し上げます。

B2病棟(総合治療病棟)は、主として社会復帰に長期的な取り組みが必要な患者さまが入院されており、退院促進・地域移行に特に力を入れています。

病棟は、33(室21室、室3室)で構成されています。病棟を定数、付の室をく設、室はプーにした室にいのし、いて療にでるしています。のたをくし、のには生のから一のにンのある一をくなど、さまざまをしています。また、B2病棟には、医療法にく医療法(BF、6)を設しています。



B2病棟の治療と取り組み

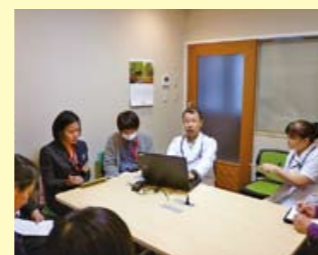
「入院医療中心」から「地域生活中心」へ

精神科医療を受ける方やそのご家族に対して、安心して地域の生活に戻っていただけるようお手伝いをさせていただきます。

入院の早い段階から、回復のための治療に加えて、ご家族への支援や退院に向けた準備を行っています。

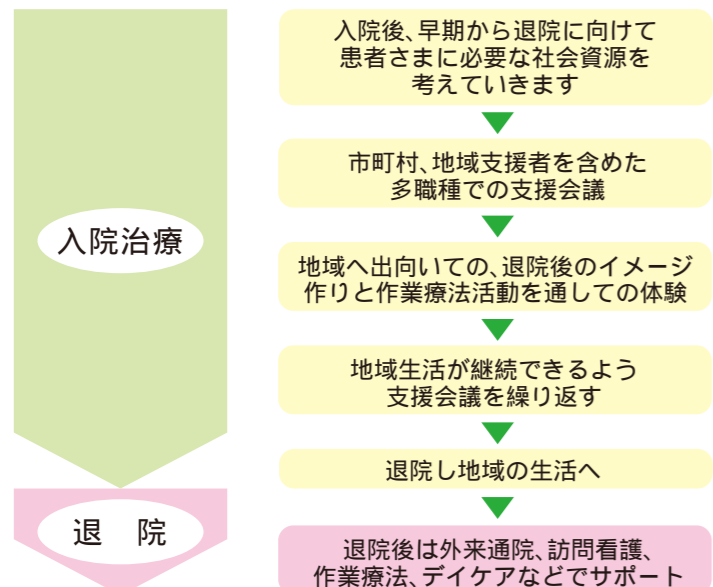
社会復帰に向けて、医師、看護師を中心に多職種のスタッフ(精神保健福祉士、臨床心理士、管理栄養士、作業療法士、薬剤師等)や地域生活支援の関係者と、支援会議や退院促進会議等を開催しています。

B2Fユニットでは、医療観察法に基づき厳格な手続きをとりながら手厚い医療を提供しています。患者さまごとに多職種スタッフがチームを組み、個別での関わりを中心にしながら、回復と社会復帰に向けた各種の治療プログラムを行います。退院後も、継続的な通院治療や地域の医療福祉サービスを受けられるよう、保護観察所等の関係機関と密接に連携をとって支援しています。



地域のタがする支援会

《入院から退院までの流れ》



《患者さまを支える人たち》



病棟内の主な活動

診察、薬物療法などのほか、患者さまが「自分らしく生活していける」「退院後も希望がもてる」ようにスタッフが多職種で具体的な支援を考え、次のような活動を行っています。

- ①病棟内生活支援(の病や生活にあわせた日生活の支援)
- ②老人ホーム・救護施設・就労支援施設やグループホーム等の見学
- ③週3日の病棟作業療法(、療法、等の作活)
- ④家族学習会



集団作業療法(作活)



作業療法



病棟 - ング
な支援をるた
回 - ングをいます。ご家族のかせません。

ご家族へのサポート

当センターでは、ご家族の方に病気や治療についての理解を深めていただくため、「家族学習会」を月に1回行っています。
不安や困っている事などありましたら、お気軽にご相談ください

家族学習会についてのお問い合わせは ☎0265-83-3181(代表)

【受付】平日の8時30分から17時まで ◎詳しくは当センターのホームページをご覧ください。



事務部長 熊谷 健吉

