

依存症病棟週間プログラム (H28・1～)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00	起床(洗面・更衣・身辺整理) ラジオ体操						
7:00	朝食・服薬						
8:00	朝の一言(抗酒剤服用)						
9:00	自己学習	外来ミーティング 9:00～10:00	自己学習	自己学習		自己学習	自己学習
10:00	内省 9:30～11:00		抄読会 10:15～11:15	薬物ミーティング (体験談) 10:00～11:00	病棟ミーティング (10:00～10:45)	ビデオ 9:30～10:30	
11:00		自己学習				自己学習	自己学習
12:00	昼食・服薬						
13:00	ヨガ・気功 名古屋マックメッセージ(第2) 13:30～14:30	自由時間	自由時間	スポーツ、体力測定 (第1・3・4・5) 13:30～14:30		服薬指導(第4) 13:30～14:30	ながつき会(第3) 13:30～15:30
14:00		アートの時間 14:00～15:00	アルコール回復のステップ (14:00～15:00)	自由時間		エーデルワイス(第2) 14:00～16:00	石楠花会メッセージ(第3) 13:30～14:30
15:00	女性ミーティング 15:00～16:00	デイケアプログラムについて(第1) 15:30～16:00 習会(第2)15:15～16:15	はなみずき(第1・3) 15:30～16:15	心理ミーティング 15:30～16:30			学習会 15:15～16:15
16:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		自由時間	自由時間
17:00							
18:00	夕食・服薬						
19:00	松川町酒害者回復者クラブ	駒見断酒会 AA伊那	竜東断酒会	伊那断酒会	AA駒ヶ根	箕輪断酒会	自由時間
20:00							
21:00	消灯・就床						