



9月のデイケア活動表



月	火	水	木	金
<p>秋の気配を感じるようになって来ましたね。 芸術の秋です。何か新しい事に挑戦してみてもは!? *デイケア活動表は病院のホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は右下のQRコードを読み込むとそこから見る事ができます。</p>				<p>卓球 </p> <p>ブチ趣味活動</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>20代グループ</p>
<p>4</p> <p>音楽園芸</p> <p>TEEN (テーマトーク)</p> <p>ヘルスケア (SST)</p> <p>プール</p>	<p>5</p> <p>パソコン</p> <p>趣味活動</p> <p>SST⑦ (社会資源見学)</p>	<p>6</p> <p>気功</p> <p>料理A</p> <p>秋のお菓子作り</p> <p>TEEN (PMカフェ)</p>	<p>7</p> <p>軽運動園芸</p> <p>MCT</p> <p>趣味活動</p> <p>うつのセルフケアI-②</p>	<p>8</p> <p>ソフトバレー </p> <p>ブチ趣味活動</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>アルコールP (トライアングル)</p>
<p>11</p> <p>フリー園芸</p> <p>TEEN (ゆるプロ)</p> <p>栄養士さんの話</p> <p>プール</p>	<p>12</p> <p>パソコン</p> <p>趣味活動</p> <p>就労準備SST⑧ (全10回)</p>	<p>13</p> <p>ヨガ </p> <p>料理C</p> <p>モールを飾ろう</p> <p>TEEN (PMカフェ)</p>	<p>14</p> <p>軽運動園芸</p> <p>MCT</p> <p>趣味活動</p> <p>うつのセルフケアI-③</p>	<p>15</p> <p>ソフトボール</p> <p>ブチ趣味活動</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>20代グループ</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p> <p></p>	<p>19</p> <p>パソコン</p> <p>趣味活動</p> <p>就労準備SST⑨ (全10回)</p>	<p>20</p> <p>気功</p> <p>料理A</p> <p>モールを飾ろう</p> <p>TEEN (お菓子作り)</p>	<p>21</p> <p>軽運動園芸</p> <p>MCT</p> <p>趣味活動</p> <p>うつのセルフケアI-④</p>	<p>22</p> <p>ソフトボール </p> <p>ブチ趣味活動</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>アルコールP (トライアングル)</p>
<p>25</p> <p>フリー園芸</p> <p>TEEN (テーマトーク)</p> <p>ふれあいアニマル</p> <p>プール</p>	<p>26</p> <p>パソコン</p> <p>趣味活動</p> <p>就労準備SST⑩ (全10回)</p>	<p>27</p> <p>ヨガ </p> <p>料理C</p> <p>院内・院外カラオケ</p> <p>TEEN (PMカフェ)</p>	<p>28</p> <p>軽運動園芸</p> <p>MCT</p> <p>趣味活動</p> <p>うつのセルフケアII-①</p>	<p>29</p> <p>ソフトボール</p> <p>ブチ趣味活動</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>20代グループ</p>

◆ 日程 受付 8:30～ 朝のウォーミングアップ 9:15～9:30 朝のミーティング 9:30～9:45 (昼食の受付は9:50が最終となります)
午前のプログラム 10:00～11:30 午後のプログラム 13:15～15:00 帰りのミーティング 15:00～15:15 ▲ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。 *参加希望の方は、外来担当医・看護師にご相談ください。

この色のプログラムは就労を目指している方対象です。

この色のプログラムはアルコール依存症・依存症予備軍の方対象です。

この色のプログラムは概ね13歳～19歳の方が対象となっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

この色のプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

