

●●●●● 外来のご案内 ●●●●●

外来診療担当医表

H29.11.6~

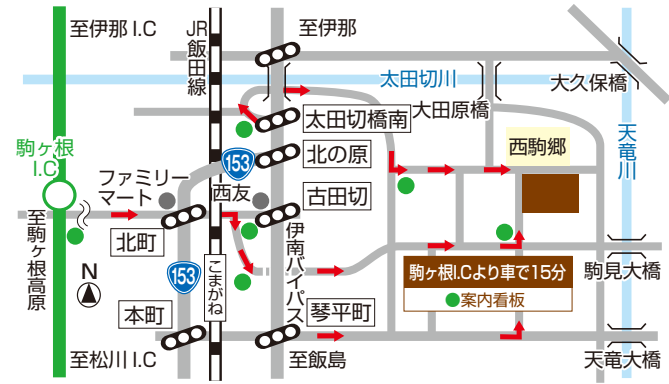
|       | 月  | 火                                    | 水                                  | 木                      | 金                                   |
|-------|--|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 初診    | 足立   | 埴原(AM)<br>(もの忘れ外来)<br>橋爪             | 大屋(AM)<br>鶴澤(PM)                   | 福井<br>岸本               | 犬塚<br>中野(AM)<br>第1金曜日を除く            |
| 再診    | 樋掛(AM)<br>福井<br>鶴澤<br>吉崎(13~15時)<br>第3月曜日を除く                     | 樋掛<br>埴原(PM)<br>足立<br>岸本             | 犬塚<br>中野<br>福井<br>鶴澤(AM)<br>大屋(PM) | 埴原<br>犬塚               | 足立<br>岸本<br>橋爪<br>吉田(14時~)<br>第2金曜日 |
| 児童精神科 | 原田(AM)<br>第2月曜日を除く<br>山田(PM)<br>第1月曜日を除く<br>吉崎(15時~)<br>第3月曜日を除く | 原田(PM)<br>養和(AM)<br>山田(PM)<br>吉崎(AM) | 原田(AM)<br>山田(AM)<br>吉崎(PM)         | 原田(PM)<br>養和(AM)<br>吉崎 | 原田(AM)<br>養和(PM)<br>山田(AM)          |

【診療科】…………… 精神科 ※変更となる場合があります  
 【診療日】…………… 月~金曜日  
 【休診日】…………… 土・日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)※但し、救急の場合はこの限りではありません。  
 【アルコール・薬物依存症外来】…………… アルコール・薬物依存症を対象としており、断酒・断薬治療などを希望する方が対象です。  
 ※アルコール依存症外来では外来ミーティングを行っています。詳しくは当センターのホームページをご覧ください。  
 【児童精神科外来】…………… 中学生以下のこころの問題が対象です。  
 【もの忘れ外来】…………… 駒ヶ根市の認知症サポート機関として、診察、鑑別診断をします。(紹介予約制)

**患者さん初診予約専用**  
**☎0265-83-4156**  
 【受付時間】平日午前10時から午後3時まで  
 当センターへの受診は予約制です。初診の予約については、患者さんから初診専用電話におかけいただきますようお願いいたします。

**医療機関などからの紹介**  
**☎0265-83-3181(代表)**  
**初診問合せ(地域連携室)**  
 FAX 0265-83-6160  
 【受付時間 平日午前8時30分から午後5時まで】

 地域の明日を医療で支える  
 地方独立行政法人 **長野県立病院機構**  
**長野県立こころの医療センター駒ヶ根**  
 ~あなたの手の届くところに~  
 〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901  
 TEL 0265-83-3181(代表) FAX 0265-83-4158  
 ☉ komagane@pref-nagano-hosp.jp  
 http://www.kokokoma-hosp.or.jp



長野県立こころの医療センター駒ヶ根  
 Mental Wellness Center-Komagane

# 駒通信

第23号  
 2017.12.8  
 発行

内容▶▶▶ \* 新しい取組(第2回)  
 \* 第60回日本病院・地域精神医学会総会 \* 出前講座のご案内

## 新しい取組 (第2回)

当院では昨年度から新しく4つの取組を開始しました。前号から引き続き、その内容をお伝えしていきます。今号では「薬剤師外来」と「もの忘れ外来」の2つをご紹介します。

### 薬剤師外来

当院では平成27年4月より院外処方せんの発行を始めました。その後、同年12月に実施した外来患者満足度調査によると、「薬の相談の充実」を望む声が多く寄せられました。また、調剤薬局の薬剤師にアンケートを行ったところ、精神科の処方方を苦手とする薬剤師が多く、かかりつけ薬局での薬の相談が十分にできていないという状況がみえてきました。

精神疾患患者さんは、再発防止のために薬を長期間服用する必要がありますが、薬に対する安心感や満足感、病気や薬に対する知識がないと服用を中断してしまいがちです。それを防ぐためにも、薬の相談は重要であり、気軽に相談できる機会が多いことが望まれます。

そこで、病院薬剤師が薬に対する悩みを聞き、不満に対する処方提案等を行う目的で、「薬剤師外来」を平成29年3月より開始しました。「もっと早くに話を聞きたかった」、「服薬の大切さがわかった」などのご意見をいただいております。患者さんの薬に対する理解や満足度が上がっていると感じています。



薬剤師外来の様子

薬を飲まれている方で、薬への不安、悩み、うまく飲めないなどのご相談を薬剤師外来でお受けしています。予約制により無料で行っていきます。ご希望の方はお気軽に薬剤科までご連絡ください。

**ご相談・お問い合わせは薬剤科へ**  
**☎0265-83-3181 (代表)** **受付時間** 平日午前8時30分から午後5時まで

## もの忘れ外来(認知症専門外来)

昨年10月から、地域の医療機関等と連携した「もの忘れ外来(認知症専門外来)」を開設しています。

もの忘れ外来では、多職種(医師・看護師・臨床心理技師・作業療法士・精神保健福祉士)によるチーム診療を行っています。原則として、かかりつけ医から紹介をいただき、認知症の鑑別診断を実施しています。

### ◆地域に根差した認知症治療の実践



認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくために、医学、地域福祉等の社会資源、家族、近隣の人々が連携して患者さんの生活を支えています。

当院では、駒ヶ根市から「認知症初期集中支援チーム事業」の委託を受け、伊南4市町村が行う「認知症医療・介護連携事業」に参加し、かかりつけ医の先生方や、福祉・介護施設と連携を取りながら、地域に根差した認知症医療を目指しています。また、看護師や作業療法士が市役所の包括支援センターと協力して地域に出向く活動を行っています。

高齢社会となり、誰もが認知症のリスクを抱える時代です。どなたでも気軽に認知症専門医療を受けていただけるよう、広く地域へ情報発信をするとともに、患者さんに寄り添う、温かく質の高い医療を提供します。

### ◆診察について

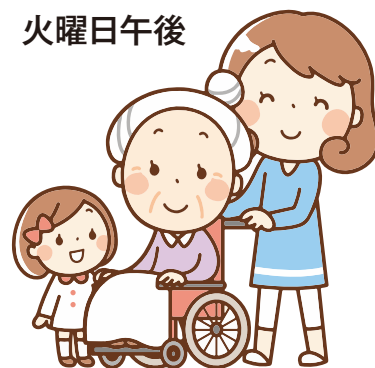
#### ■診察内容

医師による鑑別診断および各種認知症検査を行っています。初診時は、臨床心理技師による認知機能検査を実施しています。また、認知症看護認定看護師が家族からの聞き取りを行い、日常生活動作や行動・心理症状(BPSD)家族介護負担についてのアセスメントなどを行っています。必要に応じて、さらに詳しい心理・検査によるアセスメントや、画像診断、血液検査、脳波等の臨床検査等を実施します。ご家族(主に介護している方)や支援者の方の同伴の受診をお願いいたします。

#### ■診察日

初診 火曜日午前

再診 火曜日午後



診察を希望される方は、下記の初診予約受付窓口で予約をお願いいたします。

初診予約受付窓口

地域連携室

☎0265-83-4156 (直通)

初診予約受付時間 平日午前10時から午後3時まで

●その他お問合せは TEL.0265-83-3181(代表)(受付時間 平日午前8時30分から午後5時まで)

## 第60回 日本病院・地域精神医学会総会 を開催しました。

テーマ:「ひらかれた精神保健医療福祉」～伝統と未来～

11月3日・4日両日、まつもと市民芸術館において、第60回日本病院・地域精神医学会総会を開催しました。

大会テーマ「ひらかれた精神保健医療福祉～伝統と未来～」の下に全国から370名の参加者がありました。「病院と地域との新たな連携」「地域包括ケアを含めた認知症ケア」「就労支援」「精神科的ケア、関わりのあることを考える」「精神保健福祉法体制からの転換」「隔離・拘束」、現地報告、セミナー、交流コーナー、各専門分野の分科会、寸劇といった様々な内容で、日頃の取組や調査研究の発表をもとに、活発な議論ができました。

参加者からは、「当事者の声と医療側の声を聴くことが出来て良かった」「大変勉強になった」「これからの仕事や生き方に生かしたい」というお声を頂きました。

伝統である、当事者・家族を交えた多職種による総合的な学会という特徴だけでなく、最新の「当事者研究」や「人間行動学から見た介護技術」についての講演もありました。この学会で受けた刺激が県内各地に広がることを期待しています。

総会の運営にあたり、多くの皆さまにご協力をいただきました。ありがとうございました。



### 出前講座のご案内

精神障がい者の支援に取り組んでいる保健・医療・福祉・教育などの関係機関や、地域の支援者の皆さまに、精神疾患について理解を深めていただくため、ご要望に応じて当院の医療スタッフが出向いて講演をさせていただきます。申し込み方法等、詳しくは当院ホームページをご覧ください。

| 講座名                            | 講座の概要  | 所要時間   | 担当           |
|--------------------------------|--|--------|--------------|
| アルコール依存症                       | ・お酒と健康を考える<br>・アルコール依存症の理解<br>・受診相談についての説明                           | 60~90分 | 看護部<br>地域連携室 |
| 薬の正しい使い方<br>(精神科薬を中心として)       | ・基礎知識<br>(容器や包装の表示、剤形、用法・用量、服用方法)<br>・正しい保管方法<br>・使用上の注意等についてご説明します。 | 60分    | 薬剤科          |
| うつストレスケア                       | ・「うつ病」とは<br>・認知行動療法の基礎<br>・メンタルヘルス対策                                 | 概ね60分  | うつストレスケアチーム  |
| 精神疾患患者の支援・回復について<br>(医療機関対象講座) | ・精神疾患患者の治療、<br>回復などに関する意見交換  | 60分    | 診療部<br>看護部   |