


月		火		水		木		金		
午前	午後	 デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから 活動表を読み込んでください。				1	軽運動	2	バドミントン	
							園芸		ブチ趣味活動	
							MCT	TEEN (テーマトーク)		
							趣味活動	豆まき/おしゃべりカフェ		
							うつのセルフケア I-④	20代グループ		
5	午前	音楽	6	サークル (茶道・英語・外出・スポーツ・芸術)	7	気功	8	軽運動	9	ソフトバレー
	午後	TEEN (スポーツ)		パソコン		料理 A:調理/B:計画		園芸		ブチ趣味活動
		SST			コーヒーを味わおう (スタバ出前講座)			MCT	TEEN (ゆるプロ)	
		プール			TEEN (PMカフェ)			趣味活動	おしゃべりカフェ	
								うつのセルフケア II-①	アルコールP (トライアングル)	
12	午前	振替休日		サークル活動	14	ヨガ	15	軽運動	16	卓球
	午後			パソコン		料理 A:計画/B:調理		園芸		ブチ趣味活動
				趣味活動			MCT	TEEN (テーマトーク)		
				一般就労準備G (体験談)			趣味活動	おしゃべりカフェ		
							うつのセルフケア II-②	20代グループ		
19	午前	フリー/女子会	20	サークル活動	21	気功	22	軽運動	23	キックベース
	午後	TEEN (スポーツ)		パソコン		作業所G (作業所見学)		園芸		ブチ趣味活動
		栄養士さんの話			薬剤師さんの話			MCT	TEEN (ゆるプロ)	
		一般就労準備G			TEEN (お菓子作り)			趣味活動	おしゃべりカフェ	
		プール						うつのセルフケア II-③	アルコールP (トライアングル)	
26	午前	レクリエーションスポーツ	27	サークル活動	28	ヨガ	今月は出前講座を多く企画しました。 ぜひご参加ください。 			
	午後	TEEN (スポーツ)		パソコン		料理 A:なし/B:調理				
		疾患別語ろう会			本を楽しもう (市立図書館出前講座)					
					TEEN (PMカフェ)					

【日程】

受付	8:30 ~
ウォーミングアップ	9:15 ~ 9:30
朝のミーティング	9:30 ~ 9:45
午前プログラム	10:00 ~ 11:30
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りのミーティング	15:00 ~ 15:15


◎昼食の受付は9:30が最終となります。


★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)


☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです

 1クール3ヶ月(1~3月)です

\*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。