

依存症病棟週間プログラム (H29・12～)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00	起床(洗面・更衣・身辺整理) ラジオ体操							
7:00	朝食・服薬							
8:00	朝の一言(抗酒剤服用)							
9:00	自己学習	外来ミーティング 9:00～10:00	自己学習	自己学習	自己学習	自己学習	ながつき会(第3) 10:00～12:00 石楠花会メッセージ (第3)10:00～12:00	
10:00	内省 9:30～11:00	抄読会 10:15～11:15	薬物ミーティング (体験談) 10:00～11:00	病棟ミーティング (10:00～10:45)	ビデオ 9:30～10:30	KOMARPP 9:30～10:30		脳トレ(第1・2・4) 栄養指導(第3) 9:30～10:30
11:00		自己学習	自己学習	自己学習	ダルクメッセージ(第3) 10:30～11:30	自己学習		院内断酒会 9:30～11:00 ながつき会(第1) 10:00～12:00
12:00	昼食・服薬							
13:00		自由時間	自由時間	ヨガ・気功 13:30～14:30	学習会(第1・3) 13:00～14:00	自由時間	AAメッセージ(第2) 13:30～15:00	
14:00	スポーツ、体力測定 名古屋マックメッセージ(第2) 13:30～14:30	アートの時間 14:00～15:00	アルコール回復のステップ (14:00～15:00)	自由時間	14:30～15:30 学習会(第2・4) 社会資源orあれこれ(第1) 服薬指導(第3)	エーデルワイス(第2) 14:00～16:00		
15:00	女性ミーティング 15:00～16:00	テイクアッププログラムについて (第1) 15:30～16:00	はなみずき 15:30～16:15	心理ミーティング 15:30～16:30	自由時間	自由時間		
16:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
17:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
18:00	夕食・服薬							
19:00	松川町酒害者回復者クラブ	駒見断酒会	竜東断酒会	伊那断酒会	AA駒ヶ根	箕輪断酒会	自由時間	
20:00								
21:00	消灯・就床							