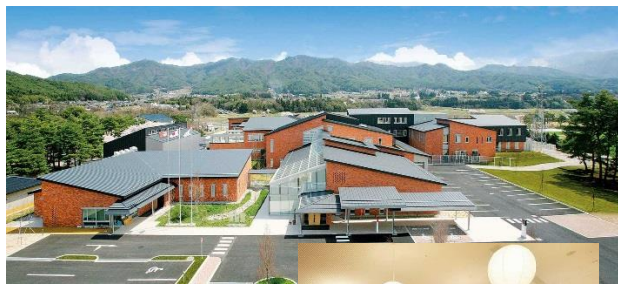


当院へのアクセス



こころの医療センター 駒ヶ根デイケア

〒399-4101

長野県駒ヶ根市下平2901

TEL 0265-83-3181

(内線 650・651)

デイケア ショートケアの ご案内

地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立
こころの医療センター駒ヶ根
Nagano Prefectural Mental Wellness Center - Komagane

デイケアとは？

通院をしていただき

リハビリテーション治療を行います
デイケアでは主に
こんなサポートをしています



- ・生活リズムを整える
- ・病気について知識を深める
- ・同じ病気を持つ人と交流する
- ・体力づくりを行う
- ・自宅以外で過ごす
- ・楽しく過ごせる時間を作る
- ・仕事について考え、準備する
- ・相談する
- ・社会資源を知る

などなど



参加する日数や内容は、体調・お悩み等
ご希望に合わせて調整が可能です

どんなことを

しているの？

様々なニーズに答えられるよう
多くの治療プログラムを用意しています

- 自主企画プログラム
- メタ認知トレーニング
- 園芸 ○スポーツ
- OSST ○季節に応じた行事
- 料理 ○就労プログラム
- 文化活動(手芸・革細工・陶芸・気功・ヨガ)

※この他にも曜日毎、月毎にいろいろな
プログラムがございます。

詳しくは裏面の連絡先にお問い合わせ
いただくか 当院のホームページを
ご覧下さい。

<http://kokokoma-hosp.or.jp/>

いつやってるの？

月曜日～金曜日の週5日(祝日は休み)
午前9時15分～午後3時15分
午前のみ、午後をみの半日利用
(ショートケア)も可能です

費用は？

- 自立支援医療制度利用の方(上限額適用です)
デイケア ……………770円
ショートケア…………400円
- 【初参加より1年以内・退院後1年以内の方】
デイケア……………820円
ショートケア…………420円
- ※プログラム(院外活動等)によっては
個人負担となる場合があります

食事は？

デイケア利用の方には給食を用意しています
(糖尿病・アレルギー等がある方には特別食で対応しています)
※ショートケアの方には給食をお出しできません

参加したいときは？

主治医にご相談ください
ご希望の方は無料で見学・体験ができます