

2018年 11月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根

Tel : 0265-83-3181 (内線768・779)

月		火		水		木		金	
午前	デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、 右のQRコードで 活動表を読み込んでください。			1		2		お出掛け	
午後									
5	音楽 園芸 TEEN (スポーツ) SST プール	6	サークル (茶道・英会話・外出・スポーツ・芸術・ゲーム) パソコン 趣味活動	7	気功 MCT 料理 A:計画/B:調理 モールを飾ろう TEEN (PMカフェ)	8	軽運動 園芸 リワークG 趣味活動 うつのセルフケアI-①	9	ソフトバレー プチ趣味活動 TEEN (ゆるプロ) おしゃべりカフェ アルコールP (ドライアングル)
12	プチ趣味活動 園芸 TEEN (スポーツ) SST 一般就労準備G プール	13	サークル活動 パソコン 趣味活動	14	ヨガ MCT 料理 A:調理/B:なし モールを飾ろう TEEN (PMカフェ)	15	軽運動 園芸 リワークG 趣味活動 うつのセルフケアI-②	16	バトミントン プチ趣味活動 TEEN (テーマトーク) おしゃべりカフェ 20代グループ
19	プチ趣味活動/女子会 園芸 TEEN (スポーツ) 疾患別語ろう会	20	サークル活動 パソコン 趣味活動	21	気功 MCT 料理 A:計画/B:調理 OTさんの話 TEEN (お菓子作り)	22	軽運動 園芸 作業所G 趣味活動 うつのセルフケアI-③	23	勤労感謝の日
26	プチ趣味活動 園芸 TEEN (スポーツ) 足浴 一般就労準備G プール	27	サークル活動 パソコン 趣味活動	28	ヨガ MCT 料理 A:調理/B:計画 冬準備 TEEN (PMカフェ)	29	軽運動 園芸 リワークG 趣味活動	30	卓球 プチ趣味活動 TEEN (ゆるプロ) おしゃべりカフェ 20代グループ

【日程】

受付	8:30 ~
ウォーミングアップ	9:15 ~ 9:30
朝のミーティング	9:30 ~ 9:45
午前プログラム	10:00 ~ 11:30
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りのミーティング	15:00 ~ 15:15

◎昼食の受付は9:30が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です

疾患別のプログラムです

年代別のプログラムです

1クール3ヶ月(10~12月)です

*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。