



月		火		水		木		金		
	午前 午後	デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから 活動表を読み込んでください						1	卓球 プチ趣味活動 思春期P (SST) おしゃべりカフェ 20代グループ	
4	午前	音楽 MCT	5	サークル <small>(茶道・英会話・外出・スポーツ・芸術・ゲーム)</small>	6	気功	7	軽運動 園芸	8	ソフトバレエ
	午後	思春期P (スポーツ)		パソコン		料理A: (計画)		リワークG		プチ趣味活動
	午後	SST ボール		趣味活動		豆まき		趣味活動		おしゃべりカフェ
11	午前	建国記念の日	12	サークル活動	13	ヨガ	14	軽運動 園芸	15	パトミニトン
	午後			パソコン		作業所G (作業所見学)		リワークG		プチ趣味活動
	午後			趣味活動		お菓子作り		趣味活動		おしゃべりカフェ
						思春期P (ゲーム)		うつのセルフケアⅡ-①		20代グループ
18	午前	レクリエーションスポーツ MCT	19	サークル活動	20	ヨガ	21	軽運動 園芸	22	インディアカ
	午後	思春期P (調理)		パソコン		料理B: (計画)		リワークG		プチ趣味活動
	午後	健康チェック		趣味活動		モールを飾ろう		趣味活動		おしゃべりカフェ
						思春期P (ゲーム)		うつのセルフケアⅡ-②		20代グループ
25	午前	プチ趣味活動 女子会	26	サークル活動	27	気功	28	軽運動 園芸		
	午後	思春期P (スポーツ)		パソコン		料理B: (調理)		リワークG		
	午後	栄養士さんの話 一般就労準備G ボール		趣味活動		お花見計画		趣味活動		
						思春期P (お菓子作り)		うつのセルフケアⅡ-③		
								うつのセルフケアⅡ-④		

【日程】

受付	8:30 ~
ウォーミングアップ	9:15 ~ 9:30
朝のミーティング	9:30 ~ 9:45
午前プログラム	10:00 ~ 11:30
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りのミーティング	15:00 ~ 15:15

◎昼食の受付は9:30が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です

年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

1クール3ヶ月(1~3月)です

*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。