



月		火		水		木		金		
	午前 午後	<p>*お知らせ* 3月21日(木)が祝日のため、うつのセルフケアI-③は3月19日(火)に実施します。参加予定の方はご注意ください。</p>			<p>デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから活動表を読み込んでください。</p> 			1	卓球 ブチ趣味活動 思春期P (SST) おしゃべりカフェ 20代グループ	
4	午前 午後	音楽/園芸 MCT 思春期P (スポーツ) SST ブール	5	サークル (茶道・英会話・外出・スポーツ・芸術・ゲーム) パソコン 趣味活動	6	気功 料理A: (計画) モールを飾ろう 思春期P (ゲーム)	7	軽運動 園芸 リワークG 趣味活動	8	ソフトバレー ブチ趣味活動 思春期P (SST) おしゃべりカフェ アルコールP (トライアングル)
11	午前 午後	ブチ趣味活動/園芸 MCT 思春期P (スポーツ) 足浴 一般就労準備G ブール	12	サークル活動 パソコン 趣味活動	13	ヨガ 作業所G (作業所見学) 料理A: (調理) お菓子作り 思春期P (ゲーム)	14	軽運動 園芸 趣味活動	15	ドッチボール・ドッチビー ブチ趣味活動 思春期P (SST) おしゃべりカフェ 20代グループ
18	午前 午後	ブチ趣味活動/園芸 MCT 思春期P (スポーツ) 疾患別語ろう会	19	サークル活動 パソコン 趣味活動 うつのセルフケアI-③	20	気功 料理C: (計画) マレットゴルフ大会 思春期P (お菓子作り)	21	春分の日	22	バドミントン ブチ趣味活動 思春期P (SST) おしゃべりカフェ アルコールP (トライアングル)
25	午前 午後	ブチ趣味活動 園芸 思春期P (スポーツ) SST 一般就労準備G (SAKURA岡谷)	26	サークル活動 パソコン 趣味活動	27	ヨガ 料理C: (調理) 院内カラオケ 思春期P (ゲーム)	28	軽運動 園芸 趣味活動	29	卓球 ブチ趣味活動 思春期P (SST) 年度末茶話会 20代グループ

【日程】

受付	8:30 ~
ウォーミングアップ	9:15 ~ 9:30
朝のミーティング	9:30 ~ 9:45
午前プログラム	10:00 ~ 11:30
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りのミーティング	15:00 ~ 15:15

◎昼食の受付は9:30が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です

年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

1クール3ヶ月(1~3月)です

*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。