

2020年

# 9月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根  
Tel : 0265-83-3181 (内線768・779)

月		火	水	木	金		
午前	午後	1	ソフトバレー	ヨガ	軽運動/園芸	4	プチ趣味活動
			ブチ趣味活動	D-MCT	アルコール健康P⑤		
			趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
			思春期P(MCT7/11)		ゴミ・トレ(第3回)		
7	午前	8	ソフトボール	ヨガ	軽運動	11	軽運動
			ブチ趣味活動	D-MCT	園芸		
			趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
			思春期P(MCT8/11)		アルコールP(トライアングル)		
14	午前	15	卓球	ヨガ	軽運動/園芸	18	プチ趣味活動
			ブチ趣味活動	D-MCT	アルコール健康P⑥		
			趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
			思春期P(MCT9/11)		ゴミ・トレ(第4回)		
21	午前	22	秋分の日	ヨガ	軽運動	25	軽運動
				D-MCT	園芸		
			趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
			マイフルフォローアップ		マイフル(オリエンテーション)	アルコールP(トライアングル)	
28	午前	29	キックベース	ヨガ	デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから 活動表を読み込んでください		
			ブチ趣味活動	D-MCT			
			趣味活動	趣味活動			
			思春期P(MCT11/11)				

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
手洗い・消毒	11:15 ~
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
	15:00 ~ 15:15

- ◎ 昼食の受付は9:30が最終となります。
  - ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
  - ☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
  - ★ 色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
  年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。

