

2021年

10月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根

Tel : 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金		
午前	午後	デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから 活動表を読み込んでください デイケア参加時には必ずマスクの着用をお願いします						1	軽運動	
		 							思春期P (ゲーム)	
4	午前	趣味活動	5	ソフトボール (雨天:卓球)	6	ヨガ	7	軽運動	8	軽運動
		園芸		趣味活動		D-MCT⑤		リワークG (第1回)		アルコール健康P①
午後	20代グループ	趣味活動	趣味活動	革細工	思春期P(マインドフルネス①)	趣味活動	うつと不安のセルフケア(9/9)	趣味活動	アルコールP (トライアングル)	
		20代グループ	革細工	思春期P(マインドフルネス①)	うつと不安のセルフケア(9/9)	アルコールP (トライアングル)				
11	午前	趣味活動	12	ソフトバレー (飯坂体育館)	13	ヨガ	14	軽運動	15	軽運動
		園芸		趣味活動		D-MCT⑥		リワークG (第2回)		園芸
午後	革細工	趣味活動	趣味活動	趣味活動	思春期P(マインドフルネス①)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	SST (第5回)	
		革細工	趣味活動	思春期P(マインドフルネス①)	趣味活動	SST (第5回)				
18	午前	趣味活動	19	ソフトバレー (飯坂体育館)	20	ヨガ	21	軽運動	22	軽運動
		園芸		趣味活動		D-MCT⑦		リワークG (第3回)		アルコール健康P②
午後	10代&20代合同 (スポーツ・下平)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	マイフルフォローアップ	趣味活動	施設見学	趣味活動	アルコールP (トライアングル)	
		10代&20代合同 (スポーツ・下平)	趣味活動	就労出前講座	思春期P(マインドフルネス②)	施設見学	マイフル (オリエンテーション)	アルコールP (トライアングル)		
25	午前	趣味活動	26	ソフトバレー (飯坂体育館)	27	ヨガ	28	軽運動	29	軽運動
		園芸		趣味活動		D-MCT⑧		リワークG (第4回)		園芸
午後	思春期P (スポーツ・下平)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	栄養士さんの話	企画	企画	趣味活動		
		20代グループ	革細工	思春期P(マインドフルネス③)	思春期P(マインドフルネス③)	SST (第6回)				

【日程】

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
手洗い・消毒	11:15 ~
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りの会	15:00 ~ 15:15


◎ 昼食の受付は9:40が最終となります。


★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★ 色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。