



令和4年(2022)年3月1日

長野県立病院機構(こころの医療センター駒ヶ根)プレスリリース

# インターネット・ゲーム依存症治療プログラムを開始します

長野県立こころの医療センター駒ヶ根では、増加する患者、家族のニーズに対応するため、治療プログラムを整備し、令和4年3月からインターネット・ゲーム依存症治療を開始します。

## 1 外来受診について

3月から受入れを開始します。

- 予約・お問合せ窓口 地域連携室 平日 9時30分から17時まで
- 電話番号 0265-83-4156 (初診予約専用電話)

## 2 治療プログラムの内容について

### (1) 「インターネット・ゲーム依存症プログラム」

病気について学ぶとともに、同じ困りごとを抱えた仲間と一緒に、プログラムテキストを使いながら、これからのインターネット・ゲームとの上手な付き合い方や対処法について考えていきます。

### (2) 「ピアミーティング」

仲間や病院スタッフと一緒に話すことで、困りごとや「気持ち」を分かち合う時間です。

(1)、(2)ともに、参加には、当院外来を受診していただくことが必要です。

### (3) 「家族学習プログラム」

インターネット・ゲーム依存にお困りの家族を対象としたプログラムです。当院未受診の方も参加できますが、参加には事前予約が必要です。

※詳細は当院ホームページをご覧ください。

長野県立こころの医療センター駒ヶ根  
(事務部長) 森腰 孝之  
(担当) 肥野 哲幸 木下 さやか  
電話 0265-83-3181(代表)  
FAX 0265-83-4158  
メール komagane@pref-nagano-hosp. jp

長野県立病院機構 本部事務局  
(局長) 日向 修一  
(担当) 竹前 敦子  
電話 026-235-7158  
FAX 026-235-7161  
メール honbu@pref-nagano-hosp. jp