

7月のデイケア活動表

月		火		水		木		金			
	午前 午後	デイケア活動表は病院ホームページから確認できます。 スマートフォンなどをお持ちの方は、右のQRコードから 活動表を読み込んでください デイケア参加時には必ずマスクの着用をお願いします						1	軽運動 思春期P (ゲーム) 趣味活動 K-MCT (第4回)		
4	午前 午後	趣味活動 園芸 思春期P (スポーツ・下平)	5	趣味活動 D-MCT ⑧ バドミントン (下平) アーグウェア 革細工	6	ヨガ リワークG③ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(9/9) 10代&20代(マインドフルネス⑥)	7	軽運動 園芸 アルコール健康P⑥ 企画 (七夕)	8	軽運動 思春期&20代合同 (ゲーム) 趣味活動 アルコールP (トライアングル)	
11	午前 午後	趣味活動 園芸 10代&20代合同 (スポーツ・下平) 趣味活動 革細工 コミトレ⑤	12	趣味活動 D-MCT ① ふわっとテニス (下平) アーグウェア 革細工	13	ヨガ リワークG④ 趣味活動 10代&20代(マインドフルネス⑦)	14	レクスポ(オンライン) 園芸 趣味活動 20代グループ	15	軽運動 思春期P (ゲーム) 趣味活動 K-MCT (第5回)	
18	午前 午後	海の日		19	趣味活動 D-MCT ② ソフトバレー (下平) アーグウェア 革細工	20	ヨガ マイフルフォローアップ リワークG⑤ 趣味活動 マイフル (オリエンテーション) 10代&20代(マインドフルネス⑧)	21	軽運動 園芸 アルコール健康P① 趣味活動 20代グループ	22	軽運動 思春期P (ゲーム) 趣味活動 アルコールP (トライアングル)
25	午前 午後	趣味活動 園芸 10代&20代合同 (スポーツ・下平) 趣味活動 革細工 コミトレ・ピアサポGr	26	趣味活動 D-MCT ③ バドミントン (下平) アーグウェア 革細工	27	ヨガ リワークG⑥ 栄養士さんの話 10代&20代(マインドフルネス⑨)	28	軽運動 園芸 趣味活動	29	軽運動 思春期&20代合同 (ゲーム) 趣味活動 作業所見学 K-MCT(第6回)	



【日程】

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
手洗い・消毒等	11:15 ~
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
消毒・帰りの会	15:00 ~ 15:15

◎ 昼食の受付は**9:40**が最終となります。
 ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 ☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 ★ 色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
 疾患別のプログラムです
◎ ワンプレートランチは、コロナによるデイケア利用状況が昼ありデイケアではない場合、中止になります
 * デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。