

## エーテルワイスの会

**目的** 女性のアルコール依存症者のためのミーティングです。依存症から回復していくために、女性ならではの酒害体験や思いを語る会です。

**日時** 第2土曜日 14:00～16:00

**対象者** 女性のアルコール依存症者

## 依存症で悩む家族のためのプログラム

依存症は本人よりも家族など周りの方が先に気づき、受診をさせたいと願ってもなかなか本人が納得できないことがあります。CRAFT（クラフト）というアメリカで開発された家族プログラムを通じ、あなたの大切な家族である本人が専門機関に相談に行ったり、受診につながるための上手なコミュニケーション法を学びましょう。

**日時** 第1金曜日 15:00～16:30

第3金曜日 15:00～16:30



## 自助グループ

入院中に、近隣の断酒会・AA（アルコールクス・アノニマス®）等の自助グループへの参加をしていただきます。自助グループへの参加は、回復の三本柱の一つとなる重要なものです。県内各地で自助グループが開催されています。

当院を退院された患者さんの自助グループである石楠花会も年3回の行事を行っています。

## ながつき会（家族会）

ながつき会は、依存症の方の家族の会です。家族が病気を理解し、回復過程やそれに必要な家族の役割を学びます。また、同じ立場の家族同士で語り合うことで孤独感が和らぎます。

回復者家族との出会いは、ご家族にとって何よりの学びの場となっています。月2回開催しています。

**日時** 第1土曜日 10:00～12:00

第3日曜日 10:00～12:00

地方独立行政法人 長野県立病院機構

## 長野県立 こころの医療センター駒ヶ根

～あなたの手の届くところに～

〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901

TEL 0265-83-3181(代) FAX 0265-83-4158

ホームページ <http://kokokoma-hosp.or.jp/>



# アルコール・薬物・ ギャンブル依存症 治療のご案内

当センターではアルコール依存症の治療専門病棟を平成5年に開設しました。

令和2年より依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の指定を受け依存症治療に取り組んでおります。

患者さん一人ひとりの個別性を重視し、多職種チームで関わることにより、心身の健康を取り戻し、依存症からの回復を目指していただけるよう支援します。



地方独立行政法人 長野県立病院機構



長野県立  
こころの医療センター駒ヶ根

**初診予約  
専用ダイヤル**  
0265-  
**83-4156**  
9:30～17:00  
(診療日)

**問診・聞き取り  
医師の診察**  
(必要に応じて検査)

アルコール

- **外来ミーティング**  
毎週／  
火曜日 9:00～10:00  
退院後の生活について何でも話し合える場です。
- **アルコールトライアングル**  
月2回／金曜日 午後  
退院した仲間が集まり、近況報告や楽しみの活動を通して断酒継続を支えます。
- **アルコール健康プログラム**  
月3回／第1,3木曜日 午前  
3ヶ月かけて取り組みます。

**アルコールリハビリテーションプログラム**  
期間:3ヶ月又は2ヶ月 (下記参照)

薬物

- **KOMARPP (コマープ) 薬物依存症プログラム**  
毎月第1,3 木曜日9:30～11:00

**薬物リハビリテーションプログラム**  
期間:1ヶ月 (下記参照)

ギャンブル

- **K-GAP (ケーギャップ) ギャンブル依存症プログラム**  
毎月第2,4 木曜日 9:30～10:30

**ギャンブルリハビリテーションプログラム**  
期間:2ヶ月 (下記参照)



アルコール依存症の主な入院プログラム

- **学習会** ... アルコール依存症について理解し、断酒に必要な知識を学ぶため、テキストに沿って学習します。
- **抄読会** ... 回復ノートの読み合わせを行い、テーマの内容と自分の経験を照らし合わせます。自分一人ではなく他の患者さんの体験や考えを聴くことで、さまざまな視点からの振り返りをします。
- **内省** ... 病気からの回復には、深く自分自身を振り返ることが大切です。テーマに沿って作文を書いて発表し、自己を見つめ直します。
- **作業療法プログラム** ... 体力の維持・向上を目的とした、体力測定やヨガなどのプログラムを重点的に取り入れています。作業活動を通して達成感や充実感を得られ、飲酒以外での時間の過ごし方のきっかけを作っていきます。また、退院後の余暇時間のヒントとなる活動もしています。
- **その他** ... 服薬指導・栄養指導・女性ミーティングなど



※週間プログラムは、病院ホームページをご参照ください

アルコール健康プログラム

「アルコール健康プログラム」では、多量飲酒により健康に不安をもたれている方、健康に害が出ている方がお酒の量を減らすことを目指しています。

薬物依存症の入院プログラム

- **KOMARPP (コマープ)**  
多職種職員と共に断薬の必要性と知識を学ぶため、テキストに沿って学習します。
- **長野ダルクメッセージ** 毎月1回
- **その他プログラムはアルコールの方と共通**
- **外出、外泊でNA (自助グループ) へ参加**



ギャンブル依存症の入院プログラム

- **K-GAP (ケーギャップ)**  
多職種職員と共に断ギャンブルの必要性と知識を学ぶため、テキストに沿って学習します。
- **その他プログラムはアルコールの方と共通**
- **外出、外泊でGA (自助グループ) へ参加**

