

2023年

6月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根

Tel : 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金				
午前	デイケア活動表は病院のホームページから確認できます。スマートフォン等をお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア参加時には必ずマスクの着用をお願いします。				1 軽運動 園芸 アルコール健康P② 趣味活動 20代グループ	2 軽運動 思春期P (ゲーム) 趣味活動 K-MCT (第4回)			
	午後								
5 午前	趣味活動 園芸	6	趣味活動	7	ヨガ	8	レクスポ(オンライン)	9	軽運動
	思春期P(スポーツ・下平)		D-MCT⑤		リワークG⑧		園芸		思春期&20代合同 (ゲーム)
午後	趣味活動	ソフトバレー (下平)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	コミトレ⑬	アーユルヴェーダ 革細工	マインドフルネス認知療法(4/8) 思春期P(SST4/10)	サークル活動	アルコールP (トライアングル)				
12 午前	趣味活動 園芸	13	趣味活動	14	ヨガ	15	軽運動 園芸	16	軽運動
	10代&20代合同 (スポーツ・下平)		ソフトバレーボール大会(1日)		リワークG⑨		アルコール健康P③		思春期P (ゲーム)
午後	趣味活動 革細工	アーユルヴェーダ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	コミトレ(ピアサポート:1/5)	マインドフルネス認知療法(5/8) 思春期P(SST5/10)	マインドフルネス認知療法(5/8) 思春期P(SST5/10)	若サポ出前講座	K-MCT (第5回)				
19 午前	趣味活動 園芸	20	趣味活動	21	ヨガ	22	軽運動	23	軽運動
	思春期P(スポーツ・下平)		D-MCT⑥		リワークG⑩		園芸		思春期P (ゲーム)
午後	趣味活動 革細工	バトミントン (下平)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	コミトレ(ピアサポート:2/5)	アーユルヴェーダ	マインドフルネス認知療法(6/8) 思春期P(SST6/10)	マインドフルネス認知療法(6/8) 思春期P(SST6/10)	サークル活動	アルコールP (トライアングル)			
26 午前	趣味活動 園芸	27	趣味活動	28	ヨガ	29	軽運動	30	軽運動
	10代&20代合同 (スポーツ・下平)		D-MCT⑦		リワークG⑪		園芸		思春期P (ゲーム)
午後	趣味活動 革細工	バトミントン (下平)	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	コミトレ(ピアサポート:3/5)	アーユルヴェーダ 革細工	マインドフルネス認知療法(7/8) 思春期P(SST7/10)	マインドフルネス認知療法(7/8) 思春期P(SST7/10)	20代グループ	K-MCT (第6回)			

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
手洗い・消毒	11:15 ~
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りの会	15:00 ~

- ◎昼食の受付は9:40が最終となります。
 - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。