

2023年

5月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
Tel: 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金					
1	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	2	趣味活動 D-MCT⑧ ソフトバレー(下平)	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑫		趣味活動 革細工						
8	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ・下平)	9	趣味活動 D-MCT① ソフトバレー(下平)	10	ヨガ リワーク④	11	レクスポ(オンライン) 園芸 作業所見学	12	軽運動 思春期P(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑬		趣味活動 アーユルヴェーダ 革細工		趣味活動 思春期P(SST1/10)		趣味活動 20代グループ		趣味活動 アルコールP(トライアングル)
15	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	16	趣味活動 D-MCT② ソフトバレー(下平)	17	ヨガ マイフルブローアップ リワーク⑤	18	軽運動 園芸 アルコール健康P①	19	軽運動 思春期&20代合同(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑭		趣味活動 アーユルヴェーダ 革細工		趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8) 思春期P(SST2/10)		OT学生企画		趣味活動 K-MCT(第3回)
22	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	23	趣味活動 D-MCT③ ソフトバレー(下平)	24	ヨガ リワーク⑥ 栄養士さんの話	25	軽運動 園芸	26	軽運動 思春期P(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑮		趣味活動 アーユルヴェーダ 革細工		趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8) 思春期P(SST3/10)		趣味活動 20代グループ		趣味活動 アルコールP(トライアングル)
29	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ・下平)	30	趣味活動 D-MCT④ ソフトバレー(下平)	31	ヨガ リワーク⑦	デイケア活動表は病院のホームページから確認 できます。スマートフォン等をお持ちの方は、右の QRコードから活動表を読み込んでください。			
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ・ピアサポGr		趣味活動 アーユルヴェーダ 革細工		趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/8) 思春期P(SST4/10)				

【日程】	
受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
手洗い・消毒	11:15 ~
昼食	12:00 ~
午後プログラム	13:15 ~ 15:00
帰りの会	15:00 ~ 15:15

- ◎ 昼食の受付は9:40最終となります。
 - ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆ 費用は医療保険扱いです。 院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★ 色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。

