

2023年

8月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
Tel : 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金
午前	午後	1	趣味活動	ヨガ	軽運動
			D-MCT④	リワークG⑥	園芸
午前	午後	8	マレットゴルフ(当院)	趣味活動	アルコール健康P⑥
			アーユルヴェーダ	趣味活動	趣味活動
午前	午後	15	革細工	マインドフルネス認知療法(1/8)	20代グループ
			革細工	10代&20代(マイフルイントロ)	SST(第3回)
午前	午後	22	趣味活動	ヨガ	レクスポ(オンライン)
			D-MCT⑤	リワークG⑦	園芸
午前	午後	9	卓球(当院)	趣味活動	趣味活動
			アーユルヴェーダ	マインドフルネス認知療法(2/8)	サークル活動
午前	午後	16	革細工	マインドフルネス認知療法(10代&20代)	20代グループ
			趣味活動	10代&20代(マインドフルネス①)	SST(第4回)
午前	午後	23	趣味活動	ヨガ	軽運動
			D-MCT⑥	マイフルフォローアップ	園芸
午前	午後	10	マレットゴルフ(当院)	趣味活動	アルコール健康P①
			趣味活動	マインドフルネス認知療法(3/8)	趣味活動
午前	午後	17	趣味活動	マインドフルネス認知療法(10代&20代)	20代グループ
			趣味活動	10代&20代(マインドフルネス②)	SST(第4回)
午前	午後	24	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			D-MCT⑦	作業所見学	趣味活動
午前	午後	14	園芸	趣味活動	趣味活動
			思春期P(スポーツ・下平)	マインドフルネス認知療法(4/8)	サークル活動
午前	午後	21	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			D-MCT⑧	10代&20代(マインドフルネス③)	20代グループ
午前	午後	8	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	マインドフルネス認知療法(5/8)	20代グループ
午前	午後	11	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	10代&20代(マインドフルネス④)	20代グループ
午前	午後	18	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	25	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	2	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	9	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	16	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	23	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	30	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	7	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	14	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	21	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	午後	28	趣味活動	趣味活動	趣味活動
			趣味活動	趣味活動	趣味活動

デイケア参加時には、必ずマスクの着用をお願いします。



【日程】	
受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
昼食	12:00 ~
午後の受付	12:30 ~
午後プログラム	13:15 ~
帰りの会・終了	15:00

- ◎ 昼食の受付は9:40が最終となります。
- ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
- ☆ 費用は医療保険扱いです。 院外活動の経費などは自己負担となります。
- ★ 色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。 参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
- 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。