

9月のデイケア活動表

月		火		水		木		金		
	午前 午後	デイケア活動表は病院のホームページから確認できます。スマートフォン等をお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア参加時には必ずマスクの着用をお願いします。				  		1	軽運動 10代&20代合同 (ゲーム) 趣味活動 SST (第5回)	
4	午前	趣味活動 園芸 思春期P (スポーツ・下平)	5	趣味活動 D-MCT① ソフトバレー (下平) アーユルヴェーダ 革細工	6	ヨガ リワークG① 趣味活動 マインドフルネス認知療法(6/8) 10代&20代(マインドフルネス⑤)	7	軽運動 / 園芸 KOMARPP アルコール健康P② 趣味活動 20代グループ	8	軽運動 思春期P (ゲーム) 趣味活動 アルコールP (トライアングル)
	午後	趣味活動 ゴミ・トレ④		趣味活動 D-MCT② ふわっとテニス (下平) アーユルヴェーダ		ヨガ リワークG② 趣味活動 マインドフルネス認知療法(7/8) 10代&20代(マインドフルネス⑥)		レクスポ (オンライン) 園芸 K-GAP 趣味活動 サークル活動		軽運動 思春期P (お菓子作り) 趣味活動 SST (第6回)
11	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同 (スポーツ・下平)	12	趣味活動 D-MCT③ バドミントン (下平) 趣味活動 革細工	20	ヨガ マイフルフォローアップ リワークG③ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 10代&20代(マインドフルネス⑦)	21	軽運動 / 園芸 KOMARPP アルコール健康P③ 趣味活動 20代グループ	22	軽運動 10代&20代合同 (ゲーム) 趣味活動 アルコールP (トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 ゴミ・トレ⑤		趣味活動 D-MCT④ バドミントン (下平) アーユルヴェーダ 革細工		ヨガ リワークG④ 栄養士さんの話 10代&20代(マインドフルネス⑧)		軽運動 / 園芸 作業所見学 K-GAP 趣味活動 サークル活動		軽運動 リワーク現役&OB会 思春期P (ゲーム) 趣味活動 リワークOB会 K-MCT (第1回)
18	午前	敬老の日		趣味活動 D-MCT③ バドミントン (下平) 趣味活動 革細工	20	ヨガ マイフルフォローアップ リワークG③ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 10代&20代(マインドフルネス⑦)	21	軽運動 / 園芸 KOMARPP アルコール健康P③ 趣味活動 20代グループ	22	軽運動 10代&20代合同 (ゲーム) 趣味活動 アルコールP (トライアングル)
	午後			趣味活動 D-MCT④ バドミントン (下平) アーユルヴェーダ 革細工		ヨガ リワークG④ 栄養士さんの話 10代&20代(マインドフルネス⑧)		軽運動 / 園芸 作業所見学 K-GAP 趣味活動 サークル活動		軽運動 リワーク現役&OB会 思春期P (ゲーム) 趣味活動 リワークOB会 K-MCT (第1回)
25	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同 (スポーツ・下平)	26	趣味活動 D-MCT④ バドミントン (下平) アーユルヴェーダ 革細工	27	ヨガ リワークG④ 栄養士さんの話 10代&20代(マインドフルネス⑧)	28	軽運動 / 園芸 作業所見学 K-GAP 趣味活動 サークル活動	29	軽運動 リワーク現役&OB会 思春期P (ゲーム) 趣味活動 リワークOB会 K-MCT (第1回)
	午後	趣味活動 革細工 ゴミ・トレ・ピアサポGr		趣味活動 D-MCT④ バドミントン (下平) アーユルヴェーダ 革細工		ヨガ リワークG④ 栄養士さんの話 10代&20代(マインドフルネス⑧)		軽運動 / 園芸 作業所見学 K-GAP 趣味活動 サークル活動		軽運動 リワーク現役&OB会 思春期P (ゲーム) 趣味活動 リワークOB会 K-MCT (第1回)

【日程】

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
昼食	12:00 ~
午後の受付	12:30 ~
午後プログラム	13:15 ~
帰りの会・終了	15:00


◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。