

2023年

1 1月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根

Tel : 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金		
	午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認 できます。スマートフォンなどをお持ちの方は、 右のQRコードから活動表を読み込んでください デイケア参加時には必ずマスクの着用を お願いします。 		1	ヨガ	2	軽運動	3	文化の日	
	午後				リワークG⑨ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/9) 思春期P(MCT3/6)		KOMARPP① アルコール健康P⑥ 企画(OT学生さん)			
6	午前	趣味活動 10代&20代合同(当院・体力測定)	7	趣味活動 D-MCT② ソフトボール(丸塚公園) アーユルヴェーダ 革細工	8	趣味活動 リワークG⑩ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/9) 思春期P(MCT4/6)	9	レクスボ(オンライン) 園芸 K-GAP④ 趣味活動 サークル活動	10	軽運動 思春期&20代合同(ゲーム) 趣味活動 アルコールP(トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 コミ・トレ⑨		趣味活動 革細工		趣味活動 20代グループ		アルコールP(トライアングル)		
13	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	14	趣味活動 D-MCT③ バトミントン/ふわっとテニス(下平) アーユルヴェーダ	15	ヨガ リワークG⑪ マイフルフォローアップ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/9) 思春期P(MCT5/6)	16	軽運動 KOMARPP② アルコール健康P① 趣味活動 作業所見学 20代グループ	17	軽運動 思春期P(お出掛け) 趣味活動 K-MCT(第4回)
	午後	趣味活動 革細工 コミ・トレ⑩		趣味活動 革細工		趣味活動 20代グループ		趣味活動 K-MCT(第4回)		
20	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	21	趣味活動 D-MCT④ バトミントン/ふわっとテニス(下平) アーユルヴェーダ	22	ヨガ リワークG⑫ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(4/9) 思春期P(MCT6/6)	23	勤労感謝の日	24	軽運動 思春期P(ゲーム) 企画(謎解きツアー) アルコールP(トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 コミ・トレ⑪		趣味活動 革細工		趣味活動 20代グループ				企画(謎解きツアー) アルコールP(トライアングル)
27	午前	趣味活動 10代&20代合同(スポーツ・下平) ゆったり茶道	28	趣味活動 D-MCT⑤ バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	29	ヨガ リワークG⑬ 栄養士さんの話 マインドフルネス認知療法(5/9) 思春期P(コミュニケーションゲーム)	30	軽運動 園芸 趣味活動 20代グループ		
	午後	趣味活動 革細工 コミ・トレ・ピアサポGr		趣味活動 革細工		趣味活動 20代グループ				

【日程】

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
昼食	12:00 ~
午後の受付	12:30 ~
午後プログラム	13:15 ~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です
疾患別のプログラムです
年代別のプログラムです

*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。