

2023年

12月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根

Tel : 0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金		
1	午前	デイケア活動表は病院のホームページから確認できます。 スマートフォンなどを お持ちの方は、右のQRコードで 活動表を読み込んでください。 デイケア参加時には必ずマスクの着用をお願いします。  						1	軽運動	
	午後								思春期& 20代合同(ゲーム)	
4	午前	趣味活動 園芸	5	レクスポ (対面)	6	ヨガ	7	軽運動 作業所見学	8	軽運動
	午後	思春期P(スポーツ・下平)		D-MCT⑥		リワークG⑭		KOMARPP③		思春期P(ゲーム)
11	午前	趣味活動	12	バドミントン/ソフトバレー (下平)	13	趣味活動	14	アルコール健康②	15	趣味活動
	午後	コミ・トレ⑫		アーユルヴェーダ		マインドフルネス認知療法(5/8)		趣味活動		20代グループ
18	午前	趣味活動	19	趣味活動	20	ヨガ	21	レクスポ (オンライン)	22	軽運動
	午後	10代 & 20代合同 (スポーツ・下平)		D-MCT⑦		リワークG⑮		K-GAP⑤		思春期P(お菓子作り)
25	午前	趣味活動	26	バドミントン/ふわっとテニス (下平)	27	趣味活動	28	趣味活動	29	趣味活動
	午後	革細工		趣味活動		マインドフルネス認知療法(6/8)		サークル活動		K-MCT(第6回)
1	午前	コミ・トレ⑬	2	趣味活動	3	ヨガ	4	KOMARPP④	5	軽運動
	午後	趣味活動		趣味活動		リワークG (予備日)		アルコール健康③		思春期P(ゲーム)
8	午前	革細工	9	趣味活動	10	趣味活動	11	クリスマス会	12	趣味活動
	午後	コミ・トレ⑭		趣味活動		マイフルフォローアップ		クリスマス会		リワークOB会
15	午前	趣味活動	16	バドミントン/ソフトバレー (下平)	17	趣味活動	18	クリスマス会	19	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(7/8)		クリスマス会		アルコールP (トライアングル)
22	午前	革細工	23	趣味活動	24	趣味活動	25	クリスマス会	26	趣味活動
	午後	コミ・トレ⑮		趣味活動		マインドフルネス認知療法(8/8)		クリスマス会		趣味活動
29	午前	趣味活動	30	趣味活動	31	趣味活動	1	クリスマス会	2	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(9/8)		クリスマス会		趣味活動
5	午前	趣味活動	6	趣味活動	7	趣味活動	8	クリスマス会	9	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(10/8)		クリスマス会		趣味活動
12	午前	趣味活動	13	趣味活動	14	趣味活動	15	クリスマス会	16	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(11/8)		クリスマス会		趣味活動
19	午前	趣味活動	20	趣味活動	21	趣味活動	22	クリスマス会	23	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(12/8)		クリスマス会		趣味活動
26	午前	趣味活動	27	趣味活動	28	趣味活動	29	クリスマス会	30	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(1/8)		クリスマス会		趣味活動
3	午前	趣味活動	4	趣味活動	5	趣味活動	6	クリスマス会	7	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(2/8)		クリスマス会		趣味活動
10	午前	趣味活動	11	趣味活動	12	趣味活動	13	クリスマス会	14	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(3/8)		クリスマス会		趣味活動
17	午前	趣味活動	18	趣味活動	19	趣味活動	20	クリスマス会	21	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(4/8)		クリスマス会		趣味活動
24	午前	趣味活動	25	趣味活動	26	趣味活動	27	クリスマス会	28	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(5/8)		クリスマス会		趣味活動
31	午前	趣味活動	1	趣味活動	2	趣味活動	3	クリスマス会	4	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(6/8)		クリスマス会		趣味活動
7	午前	趣味活動	8	趣味活動	9	趣味活動	10	クリスマス会	11	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(7/8)		クリスマス会		趣味活動
14	午前	趣味活動	15	趣味活動	16	趣味活動	17	クリスマス会	18	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(8/8)		クリスマス会		趣味活動
21	午前	趣味活動	22	趣味活動	23	趣味活動	24	クリスマス会	25	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(9/8)		クリスマス会		趣味活動
28	午前	趣味活動	29	趣味活動	30	趣味活動	31	クリスマス会	1	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(10/8)		クリスマス会		趣味活動
4	午前	趣味活動	5	趣味活動	6	趣味活動	7	クリスマス会	8	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(11/8)		クリスマス会		趣味活動
11	午前	趣味活動	12	趣味活動	13	趣味活動	14	クリスマス会	15	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(12/8)		クリスマス会		趣味活動
18	午前	趣味活動	19	趣味活動	20	趣味活動	21	クリスマス会	22	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(1/8)		クリスマス会		趣味活動
25	午前	趣味活動	26	趣味活動	27	趣味活動	28	クリスマス会	29	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(2/8)		クリスマス会		趣味活動
1	午前	趣味活動	2	趣味活動	3	趣味活動	4	クリスマス会	5	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(3/8)		クリスマス会		趣味活動
8	午前	趣味活動	9	趣味活動	10	趣味活動	11	クリスマス会	12	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(4/8)		クリスマス会		趣味活動
15	午前	趣味活動	16	趣味活動	17	趣味活動	18	クリスマス会	19	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(5/8)		クリスマス会		趣味活動
22	午前	趣味活動	23	趣味活動	24	趣味活動	25	クリスマス会	26	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(6/8)		クリスマス会		趣味活動
29	午前	趣味活動	30	趣味活動	31	趣味活動	1	クリスマス会	2	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(7/8)		クリスマス会		趣味活動
5	午前	趣味活動	6	趣味活動	7	趣味活動	8	クリスマス会	9	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(8/8)		クリスマス会		趣味活動
12	午前	趣味活動	13	趣味活動	14	趣味活動	15	クリスマス会	16	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(9/8)		クリスマス会		趣味活動
19	午前	趣味活動	20	趣味活動	21	趣味活動	22	クリスマス会	23	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(10/8)		クリスマス会		趣味活動
26	午前	趣味活動	27	趣味活動	28	趣味活動	29	クリスマス会	30	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(11/8)		クリスマス会		趣味活動
3	午前	趣味活動	4	趣味活動	5	趣味活動	6	クリスマス会	7	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(12/8)		クリスマス会		趣味活動
10	午前	趣味活動	11	趣味活動	12	趣味活動	13	クリスマス会	14	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(1/8)		クリスマス会		趣味活動
17	午前	趣味活動	18	趣味活動	19	趣味活動	20	クリスマス会	21	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(2/8)		クリスマス会		趣味活動
24	午前	趣味活動	25	趣味活動	26	趣味活動	27	クリスマス会	28	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(3/8)		クリスマス会		趣味活動
31	午前	趣味活動	1	趣味活動	2	趣味活動	3	クリスマス会	4	趣味活動
	午後	趣味活動		趣味活動		マインドフルネス認知療法(4/8)		クリスマス会		趣味活動

【日程】

受付	9:00 ~
朝の会	9:30 ~
午前プログラム	9:45 ~ 11:15
昼食	12:00 ~
午後の受付	12:30 ~
午後プログラム	13:15 ~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムはあらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。