




2024年

# 4月のデイケア活動表

こころの医療センター 駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金	
1	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	趣味活動 D-MCT⑥	ヨガ リワーク⑪	軽運動   園芸 KOMARPP⑪ アルコール健康④	軽運動 NEAR(リワーク) ⑪ 思春期&20代合同(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑤	ふわっとテニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ	10代&20代(マインドフルネス②)	お花見	趣味活動 K-MCT(第1回)
8	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ下平)	趣味活動 D-MCT⑦	ヨガ マイフルフォローアップ 趣味活動   リワーク⑫	レクスポ(オンライン) 園芸 K-GAP①	軽運動 NEAR(リワーク) ⑫ 思春期P(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑥	バドミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	マイフルフォローアップ 10代&20代(マインドフルネス③)	趣味活動 サークル活動	趣味活動 アルコールP(トライアングル)
15	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	趣味活動 D-MCT⑧	趣味活動 マイフルオリエンテーション リワーク⑬	軽運動   園芸 KOMARPP⑫ アルコール健康⑤	軽運動 NEAR(リワーク) ⑬ 思春期(お菓子作り)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑦	ふわっとテニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	10代&20代(マインドフルネス④)	趣味活動 20代グループ	趣味活動 K-MCT(第2回)
22	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ下平)	趣味活動 D-MCT① 作業所見学	ヨガ リワーク⑭	軽運動 園芸 K-GAP②	軽運動 NEAR(リワーク) ⑭ 思春期P(ゲーム)
	午後	ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr	バドミントン/ソフトバレー(下平) 趣味活動 革細工	10代&20代(マインドフルネス⑤)	趣味活動 サークル活動	趣味活動 アルコールP(トライアングル)
29	午前	昭和の日	趣味活動 D-MCT②	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。		 
午後	ふわっとテニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工					

### 【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。


★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです

\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。