



2024年

7月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金	
1	午前	趣味活動 園芸	趣味活動	ヨガ	軽運動 園芸	軽運動
	午後	思春期P(スポーツ・下平)	D-MCT②	リワーク⑥	KOMARPP⑧⑨ アルコール健康④	NEAR⑥
8	午前	趣味活動 園芸	趣味活動	リワーク⑦	趣味活動	趣味活動
	午後	10代&20代合同(スポーツ下平)	D-MCT③	マイフルフォローアップ	おらほ④ 20代グループ	調整的音楽療法⑤
15	午前	趣味活動 園芸	趣味活動	ヨガ	レクスポ(オンライン)	軽運動
	午後	海の日	D-MCT④	リワーク⑧	園芸	NEAR⑦
22	午前	趣味活動 園芸	趣味活動	ヨガ	軽運動 園芸	軽運動 作業所見学
	午後	思春期P(スポーツ・下平)	D-MCT⑤	リワーク⑨	KOMARPP⑩⑪ アルコール健康⑤	NEAR⑨
29	午前	趣味活動 園芸	趣味活動	リワーク⑩	趣味活動	趣味活動
	午後	10代&20代合同(スポーツ下平)	D-MCT⑥	栄養士さんの話	おらほ⑤ 20代グループ	調整的音楽療法⑦

海の日

18
フ
レ
ー
ト



【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎昼食の受付は9:40が最終となります。
 - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。