



2024年

8月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金		
午前	午後	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。		 		1	軽運動 園芸 KOMARPP⑫⑬ アルコール健康⑥	2	軽運動 NEAR(リワーク) ⑩ 思春期 & 20代合同 (ゲーム)	
		趣味活動 おらほ⑥ 20代グループ	趣味活動 調整的音楽療法⑨ SST (第3回)							
午前	午後	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・当院)	6	趣味活動 D-MCT⑦ バトミントン(当院) アーユルヴェーダ 革細工	7	ヨガ リワークG⑪	8	趣味活動 園芸 K-GAP③	9	軽運動 NEAR(リワーク) ⑪ 思春期P (ゲーム)
		趣味活動 革細工 コミトレ⑬		趣味活動 ふらっと		趣味活動 思春期P (SST②)		趣味活動 サークル活動		趣味活動 調整的音楽療法⑩ アルコールP(トライアングル)
午前	午後	振替休日		趣味活動 D-MCT⑧	14	趣味活動 リワークG⑫	15	レクスポ (オンライン) 園芸 KOMARPP⑭⑮ アルコール健康①	16	趣味活動 NEAR(リワーク) ⑫ 思春期 & 20代合同 (ロシアンたこ焼き)
				趣味活動 ふらっと		趣味活動		趣味活動/モールを飾ろう ワンプレート		趣味活動 調整的音楽療法⑪ SST (第4回)
午前	午後	趣味活動 園芸 10代 & 20代合同(スポーツ下平)	20	趣味活動 D-MCT① バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	21	ヨガ リワーク⑬ マイフルフォローアップ 趣味活動 OB会 マインドフルネス認知療法(1/8) 思春期P (SST③)	22	軽運動 園芸 K-GAP④	23	軽運動 NEAR(リワーク) ⑬ 思春期P (ゲーム)
		趣味活動 革細工 コミトレ (ピアサポートP:1/5)		趣味活動 ふらっと		趣味活動 OB会 マインドフルネス認知療法(1/8) 思春期P (SST③)		趣味活動 サークル活動		趣味活動 調整的音楽療法⑫ アルコールP(トライアングル)
午前	午後	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・当院)	27	趣味活動 D-MCT② バトミントン交流会(下平) アーユルヴェーダ	28	ヨガ リワーク⑭	29	趣味活動 園芸 作業所見学	30	軽運動 NEAR(リワーク) ⑭ 思春期P (ゲーム)
		ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr		趣味活動 ふらっと		趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8) 思春期P (SST④)		デイメンバープレゼント 第1弾お楽しみ企画		趣味活動 調整的音楽療法⑬ SST (第5回)

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です

 年代別のプログラムです

 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。