



2024年

# 9月のデイケア活動表

こころの医療センター 駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金			
2	午前	趣味活動 園芸	3	趣味活動	4	ヨガ	5	軽運動   園芸	6	軽運動	
	午後	思春期P(スポーツ・当院)		D-MCT③		リワークG⑬		KOMARPP⑬⑭		NEAR(リワーク)⑮	
9	午前	趣味活動 園芸	10	趣味活動	11	ヨガ	12	軽運動   園芸	13	軽運動	
	午後	10代&20代合同(スポーツ下平)		D-MCT④		リワークG⑯		K-GAP⑤		NEAR(リワーク)⑯	
16	午前	敬老の日	17	趣味活動	18	ヨガ	19	軽運動   園芸	20	軽運動	
	午後			D-MCT⑤		リワークG(予備日)		KOMARPP⑱☆		NEAR(リワーク)①	
23	午前	振替休日	24	趣味活動	25	ヨガ	26	軽運動   園芸	27	軽運動	
	午後			D-MCT⑥		リワークG(予備日)		K-GAP⑥		NEAR(リワーク)②	
30	午前	趣味活動 園芸	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。							30	趣味活動 園芸
	午後	思春期P(スポーツ・下平)									趣味活動 革細工



### 【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎ 昼食の受付は**9:40**が最終となります。
  - ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
  - ☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
  - ★ 色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
  年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。