



2024年

# 10月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金			
午前	1	趣味活動 D-MCT⑦ ソフトボール(丸塚) 趣味活動   革細工 ふらっと	2	ヨガ リワークG① 趣味活動 マインドフルネス認知療法(7/8) 10代&20代(マインドフルネス)	3	軽運動   園芸 KOMARPP⑯⑳ アルコール健康④ 趣味活動 おらほ③ 20代グループ	4	軽運動 NEAR(リワーク)③ 思春期&20代合同(ゲーム) 趣味活動 調整的音楽療法①
午前	7	趣味活動 D-MCT⑧ ソフトボール(丸塚) 趣味活動   革細工 ふらっと	9	ヨガ リワークG② 趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 10代&20代(マインドフルネス①)	10	軽運動   園芸 KOMARPP⑳㉑ アルコール健康⑤ 趣味活動 おらほ④ 20代グループ	11	軽運動 NEAR(リワーク)⑤ 趣味活動 思春期(お菓子作り) 調整的音楽療法③
午前	14	趣味活動 D-MCT① ソフトボール(丸塚) 趣味活動   革細工 ふらっと	16	ヨガ マイフルフォローアップ リワークG③ 趣味活動 マイフルオリエンテーション 10代&20代(マインドフルネス②)	17	軽運動   園芸 KOMARPP⑳㉑ アルコール健康⑤ 趣味活動 おらほ④ 20代グループ	18	軽運動 NEAR(リワーク)⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 調整的音楽療法④ アルコールP(トライアングル)
午前	21	趣味活動 D-MCT② ソフトボール(丸塚) 趣味活動   革細工 ふらっと	23	お出掛け 趣味活動 趣味活動 リワークG④ 10代&20代(マインドフルネス③)	24	軽運動   園芸 KOMARPP⑳㉑ アルコール健康⑤ 趣味活動 おらほ④ 20代グループ	25	軽運動 NEAR(リワーク)⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 調整的音楽療法④ アルコールP(トライアングル)
午前	28	趣味活動 作業所見学 D-MCT③ ソフトボール(丸塚) アーユルヴェーダ   革細工 ふらっと	30	ヨガ リワークG⑤ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8) 10代&20代(マインドフルネス④)	31	軽運動 園芸 趣味活動 20代グループ	31	軽運動 NEAR(リワーク)⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 調整的音楽療法④ アルコールP(トライアングル)



【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎昼食の受付は9:40が最終となります。
  - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
  - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
  - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
  年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。