

2025年

1月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----|-------------------------------------|----|----------------------------------------|
| 午前 |  <p>デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。</p> | | |  |  | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | |
| 6 | 午前 | 趣味活動 10代&20代合同(スポーツ下平) | 7 | 趣味活動 D-MCT④ | 8 | ヨガ マイフルフォローアップ リワークG⑭ | 9 | 軽運動 園芸 K-GAP① | 10 | 軽運動 調整的音楽療法⑭ 思春期P(ゲーム) |
| | 午後 | 趣味活動 革細工 ゴミトレ⑥ | | バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 | | 趣味活動 マイフルフォローアップ 思春期P(PEERS④) | | 趣味活動 サークル活動 | | 調整的音楽療法⑮ 思春期P(お出掛け) |
| 13 | 午前 | <p style="color: red; font-size: 2em; text-align: center;">成人の日</p> | 14 | 趣味活動 D-MCT⑤ | 15 | ヨガ リワークG⑮ | 16 | オンラインストレッチ KOMARPP⑧⑨ アルコール健康④ | 17 | 調整的音楽療法⑮ 思春期P(お出掛け) |
| | 午後 | | | テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 | | 趣味活動 栄養士さんの話 マイフルオリエンテーション 思春期P(PEERS⑤) | | 趣味活動 20代グループ おらほ② | | 趣味活動 NEAR(リワーク)① |
| 20 | 午前 | 趣味活動 思春期P(当院・下平) | 21 | 趣味活動 作業所見学 D-MCT⑥ | 22 | ヨガ リワーク⑯ | 23 | 軽運動 園芸 K-GAP② | 24 | 軽運動 調整的音楽療法⑯ 思春期&20代合同(ゲーム) |
| | 午後 | 趣味活動 革細工 ゴミトレ⑦ | | バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 | | 趣味活動 思春期P(PEERS⑥) | | DVD鑑賞 サークル活動 | | 趣味活動 NEAR(リワーク)② アルコールP(トライアングル) |
| 27 | 午前 | 趣味活動 10代&20代合同(スポーツ下平) | 28 | 趣味活動 D-MCT⑦ | 29 | ヨガ リワーク(予備日) | 30 | 軽運動 園芸 | 31 | 軽運動 調整的音楽療法(予備日) 思春期P(ゲーム) |
| | 午後 | ゆったり茶道 革細工 ゴミトレ・ピアサポGr | | テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 | | 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8) 思春期P(PEERS⑦) | | 趣味活動 20代グループ | | 趣味活動 NEAR(リワーク)③ |

【日程】

| | |
|----------|------------|
| 受付 | 9:00~ |
| 朝の会 | 9:30~ |
| 午前プログラム | 9:45~11:15 |
| 昼食 | 12:00~ |
| 午後の受付 | 12:30~ |
| 午後のプログラム | 13:15~ |
| 帰りの会・終了 | 15:00 |

- ◎昼食の受付は9:40が最終となります。
 - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。