

2025年

2月のデイケア活動表

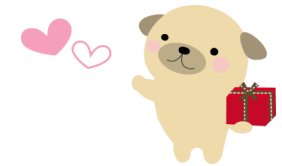
こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

		月	火	水	木	金				
午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。									
午後	 									
3	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ下平)	4	趣味活動 D-MCT⑧	5	ヨガ リワークG(予備日)	6	軽運動 KOMARPP⑩⑪ アルコール健康⑤	7	軽運動 調整的音楽療法(予備日) 思春期P(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑧		バドミントン/テニス(下平) アーユルヴェーダ 革細工 ふらっと		趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8) 思春期P(PEERS⑦)		趣味活動 おらほ 20代グループ		趣味活動 NEAR(リワーク) ④
10	午前	趣味活動 思春期P(スポーツ)	11	建国記念の日	12	ヨガ リワークG①	13	趣味活動 園芸 K-GAP③	14	軽運動 思春期&20代合同(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑨				趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/8)		社会資源の話 サークル活動		趣味活動 アルコールP(トライアングル)
17	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ下平)	18	趣味活動/モールを飾ろう D-MCT①	19	ヨガ リワークG② マイブルフォローアップ	20	軽運動 KOMARPP⑫⑬ アルコール健康⑥	21	軽運動 調整的音楽療法① 思春期P(お菓子作り)
	午後	ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr		テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 ふらっと		趣味活動 現役&OB会 マインドフルネス認知療法(4/8) 思春期P(PEERS⑧)		趣味活動 おらほ 20代グループ		バレンタイン企画 NEAR(リワーク) ⑤
24	午前	振替休日	25	趣味活動 D-MCT②	26	ヨガ リワーク③	27	軽運動 園芸 K-GAP④	28	軽運動 調整的音楽療法② 思春期P(ゲーム)
	午後			バドミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工 ふらっと		趣味活動 マインドフルネス認知療法(5/8) 思春期P(PEERS⑨)		趣味活動 NEAR(リワーク) ⑥ アルコールP(トライアングル)		

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎昼食の受付は9:40が最終となります。
 - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。