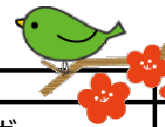


2025年

3月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火	水	木	金	
3	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	趣味活動 D-MCT③ テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	ヨガ リワークG④ 趣味活動 リワーク⑤ マインドフルネス認知療法(6/8) 思春期P(PEERS⑩)	軽運動 KOMARPP⑭⑮ アルコール健康① 趣味活動 おらほ⑤ 20代グループ	軽運動 調整的音楽療法③ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑧
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑩	趣味活動 D-MCT④ バトミントン(下平) アーユルヴェーダ 革細工	ヨガ リワークG⑥ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(7/8) 思春期P(PEERS⑪)	レクスボ(対面) 園芸 K-GAP⑤ 趣味活動 作業所見学 サークル活動	趣味活動 NEAR(リワーク)⑨ アルコールP(トライアングル)
10	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	趣味活動 D-MCT⑤ テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	ヨガ マイフルフォローアップ リワークG⑦ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(PEERS⑫)	20 春分の日	軽運動 調整的音楽療法⑤ 思春期P(1日お出掛け) 趣味活動 思春期P(1日お出掛け) NEAR(リワーク)⑩
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑪	趣味活動 D-MCT⑥ バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	ヨガ リワークG⑧ 栄養士さんの話 思春期P(PEERS⑬)		軽運動 調整的音楽療法⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑪ アルコールP(トライアングル)
17	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(体力測定・当院)	趣味活動 D-MCT⑦ テニス/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(PEERS⑬)	27 年度末企画	軽運動 調整的音楽療法⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑪ アルコールP(トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑫	趣味活動 D-MCT⑧ バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(PEERS⑬)		軽運動 調整的音楽療法⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑪ アルコールP(トライアングル)
24	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ・下平)	趣味活動 D-MCT⑨ バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(PEERS⑬)	28 年度末企画	軽運動 調整的音楽療法⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑪ アルコールP(トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ⑬	趣味活動 D-MCT⑩ バトミントン/ソフトバレー(下平) アーユルヴェーダ 革細工	趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(PEERS⑬)		軽運動 調整的音楽療法⑥ 思春期P(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑪ アルコールP(トライアングル)
31	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ下平)	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。			 
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ・ピアサポGr				

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

- 就労を目指している方が対象です
- 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。