2025年

５月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ケ根
0265-83-3181（内線736･737）

		月	火	水	木	金
	午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。			1 軽運動 園芸 KOMARPP⑲⑳ 趣味活動 おらほ①	2 軽運動 調整的音楽療法⑪ 思春期P（ゲーム）
	午後				20代グループ	趣味活動 NEAR(リワーク)⑯
5 こどもの日	午前		6 振替休日	7 ヨガ リワーク⑭ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8)	8 ふれあいアニマル 園芸 K-GAP③ 趣味活動	9 軽運動 調整的音楽療法⑫ 思春期P（ゲーム） 趣味活動
	午後			10代＆20代（MCT⑤）	サークル活動(ソフトバレー) アルコール健康④	NEAR(リワーク)① アルコールP(トライアングル)
12	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ･下平)	13 趣味活動 D-MCT③ テニス/ソフトバレー（下平）	14 ヨガ リワーク⑮ 趣味活動	15 軽運動 園芸 KOMARPP㉑㉒ 趣味活動	16 軽運動 調整的音楽療法⑬ 思春期P（お出掛け）
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ（ピアサポートP:1/5）	革細工 アーユルヴェーダ	マインドフルネス認知療法(2/8) 10代＆20代（MCT⑥）	ワンプレート おらほ② 20代グループ	趣味活動 NEAR（リワーク)②
19	午前	趣味活動 園芸 10代＆20代合同(スポーツ下平)	20 趣味活動 D-MCT④ バトミントン/ソフトバレー（下平）	21 ヨガ マイプルフォローアップ リワーク⑯	22 軽運動 園芸 K-GAP④	23 軽運動 調整的音楽療法⑭ 思春期＆20代合同(ゲーム)
	午後	趣味活動 コミトレ（ピアサポートP:2/5）	革細工 アーユルヴェーダ	趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/8) 10代＆20代（MCT⑦）	趣味活動 サークル活動 アルコール健康⑤	趣味活動 NEAR(リワーク)③ アルコールP(トライアングル)
26	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ･下平)	27 趣味活動 D-MCT⑤ テニス/ソフトバレー（下平）	28 ヨガ リワーク⑰ 栄養士さんの話	29 軽運動 園芸 作業所見学	30 軽運動 調整的音楽療法⑮ 思春期P（ゲーム）
	午後	ゆったり茶道 革細工 コミトレ･ピアサポGr	革細工 アーユルヴェーダ	マインドフルネス認知療法(4/8) 思春期（コミュニケーションゲーム）	企画プログラム	趣味活動 NEAR(リワーク)④

【日程】

受付	9:00～
朝の会	9:30～
午前プログラム	9:45～11:15
昼食	12:00～
午後の受付	12:30～
午後のプログラム	13:15～
帰りの会･終了	15:00

◎昼食の受付は***9：40***が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です　　年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

＊デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。