

インターネットやゲームのこと
この夏、一緒に考えてみませんか？



サマー キャンプ 2025

対象

インターネットやゲームの使いすぎで困っていて、**本人にプログラムへの参加意思がある**小学校4年生以上の方（長野県内在住の方に限る）
*プログラムは、学習的要素を含みます。通常の文書の読み書きができる方が対象となります。

期間

2025年8月12日（火）～ 8月14日（木） 3日間
*外来通院または短期入院でご参加いただけます。

内容

ゲームとの上手な付き合い方について、一緒に考えてみよう！
病院のスタッフや仲間たちと一緒に、夏らしい遊びを楽しもう！
病院のスタッフや仲間たちと一緒に、料理をして食べよう！



プログラム参加方法



まずはお気軽にお問い合わせください。
お話を伺い、参加を希望される方には外来予約をお取りいただきます。
診察予約はお問い合わせ日以降、8月4日までの期間にお取りします。
※すでに当院通院中の方は、主治医に直接ご相談ください。



8月4日までに外来で診察をお受けいただきます。
本プログラムにご参加可能かどうか、医師や医療スタッフが直接お話を伺います。



診察で許可がおりたら、プログラムにご参加いただきます。
インターネットやゲームから離れる生活をしてみましょう！

募集人数

最大10名（最少催行人数3名）
お申込者が2名以下の場合は、中止します。

費用

保険診療
福祉医療をお持ちの方は、
各市町村の自己負担額分

お問合せ

長野県立こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-4156（初診予約専用）
受付時間：平日 午前9時30分から午後5時

7月25日(金)までに
お申し込みください！

