

2025年

# 7月のデイケア活動表

こころの医療センター 駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金	
前	午後	1	趣味活動	2	ヨガ	3	軽運動	4	軽運動
	QRコード		D-MCT①		リワーク③		園芸		調整的音楽療法③
7	午前	8	卓球(当院)/ソフトバレー(下平)	9	趣味活動	10	趣味活動	11	軽運動
	10代&20代合同(スポーツ下平)		D-MCT②		マイフルフォローアップ		園芸		調整的音楽療法④
14	午後	15	アーユルヴェーダ	16	趣味活動	17	趣味活動	18	趣味活動
	革細工		リワークOB会		マイフルフォローアップ		サークル活動		NEAR⑩
21	午前	22	趣味活動	23	ヨガ	24	趣味活動	25	軽運動
	園芸		D-MCT③		リワーク⑤		園芸		調整的音楽療法⑤
28	午後	29	テニス(下平)/ソフトバレー(当院)	30	趣味活動	31	趣味活動	作業所見学	思春期P(ゲーム)
	思春期(スポーツ下平)		革細工		マイフルオリエンテーション		おらほ⑥		
海の日	午後	22	アーユルヴェーダ	23	夏祭り	24	20代グループ	NEAR⑫	アルコールP(トライアングル)
	趣味活動		D-MCT④		リワーク⑥		アルコール健康②		
28	午前	29	趣味活動	30	ヨガ	31	軽運動	趣味活動	アルコールP(トライアングル)
	園芸		D-MCT⑤		リワーク⑦		園芸		
28	午後	29	テニス(駒ヶ根高原)/ソフトバレー(下平)	30	栄養士さんの話	31	趣味活動	20代グループ	アルコールP(トライアングル)
	ゆったり茶道		革細工		マインドフルネス認知療法(1/8)		趣味活動		
28	午後	29	アーユルヴェーダ	30	10代&20代(マイフル⑥)	31	20代グループ	趣味活動	アルコールP(トライアングル)
	コミトレ③		アーユルヴェーダ		10代&20代(マイフル⑤)		アルコール健康③		

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。
  - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
  - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
  - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
  年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。