



2025年

8月のデイケア活動表



こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金		
午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を 読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。								1	軽運動
	午後	 								調整的音楽療法⑦ 思春期P (ゲーム)
午前		趣味活動 園芸	5	趣味活動	6	ヨガ	7	軽運動 園芸	8	軽運動
	思春期P(スポーツ下平)	D-MCT⑥		リワーク⑧		KOMARPP⑧⑨		調整的音楽療法⑧		
午後	趣味活動 作業所出前講座	5	テニス(下平)/ソフトバレー(当院)	6	趣味活動	7	OT学生さんの時間	8	思春期&20代合同 (ゲーム)	
	コミトレ④		革細工		マインドフルネス認知療法(2/8)		NEAR(リワーク) ⑭			
午前	振替休日	12	趣味活動	13	趣味活動	14	趣味活動	15	趣味活動	
			D-MCT⑦		リワーク⑨		K-GAP③		調整的音楽療法⑨	
午後	振替休日	12	バトミントン (下平)	13	趣味活動	14	趣味活動	15	趣味活動	
			アーユルヴェーダ		10代&20代 (マイブル⑧)		サークル活動		NEAR(リワーク) ⑮	
午前	趣味活動 園芸	19	モールを飾ろう/趣味活動	20	ヨガ	21	軽運動 園芸	22	軽運動	
	10代&20代合同(スポーツ下平)		D-MCT⑧		リワーク⑩		KOMARPP⑩⑪		調整的音楽療法⑩	
午後	趣味活動 革細工	19	バトミントン/ソフトバレー(下平)	20	趣味活動	21	趣味活動	22	趣味活動	
	コミトレ⑤		革細工		マイブルフォローアップ		おらほ①		NEAR(リワーク) ⑯	
午前	趣味活動 園芸	26	趣味活動	27	ヨガ	28	軽運動 園芸	29	軽運動	
	思春期P(スポーツ下平)		D-MCT①		リワーク⑪		K-GAP④		調整的音楽療法⑪	
午後	ゆったり茶道	26	テニス(駒ヶ根高原)/ソフトバレー(下平)	27	趣味活動	28	趣味活動	29	思春期&20代合同 (ゲーム)	
	革細工		革細工		マインドフルネス認知療法(4/8)		サークル活動		デイケアメンバープレゼント 第3弾企画プログラム	
コミトレ・ピアサポGr		26	趣味活動	27	10代&20代 (マイブル⑨)	28	アルコール健康⑤	29		

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。
 - ★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです

今月は、12日(火)~14日(木)に
 ゲーム・ネットのサマーキャンプが
 デイケアで行われます。



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。