



2025年

9月のデイケア活動表

こころの医療センター 駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736)

月		火	水	木	金	
1	午前	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ)	趣味活動 D-MCT②	ヨガ リワーク⑫	軽運動 園芸 KOMARPP⑫⑬	軽運動 調整的音楽療法⑫ 思春期P(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 ゴミトレ⑥	バトミントン(当院)/ソフトバレー(下平) 革細工 アーユルヴェーダ	趣味活動 マインドフルネス認知療法(5/8) 10代20代(コミュニケーションゲーム)	趣味活動 おらほ② 20代グループ	趣味活動 NEAR(リワーク)①
8	午前	趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ)	趣味活動 D-MCT③	ヨガ リワーク⑬	軽運動 レクスボ(対面) 園芸 K-GAP⑤	軽運動 調整的音楽療法⑬ 思春期&20代合同(ゲーム)
	午後	趣味活動 革細工 ゴミトレ⑦	テニス(下平)/ソフトバレー(当院) 革細工 アーユルヴェーダ	趣味活動 マインドフルネス認知療法(6/8) 10代20代(コミュニケーションゲーム)	趣味活動 サークル活動 アルコール健康⑥	趣味活動 NEAR(リワーク)② アルコールP(トライアングル)
15	午前	敬老の日	趣味活動 D-MCT④	ヨガ リワーク⑭	軽運動 園芸 KOMARPP⑭⑮	軽運動 調整的音楽療法⑭ 思春期P(おでかけ)
	午後		バトミントン/ソフトバレー(下平) 革細工 アーユルヴェーダ	栄養士さんのお話! OB会 マインドフルネス認知療法(7/8) 思春期P(SST①)	趣味活動 おらほ③ 20代グループ	趣味活動 作業所見学 NEAR(リワーク)③
22	午前	秋分の日	趣味活動 D-MCT⑤	ヨガ リワーク⑮	軽運動 園芸 K-GAP⑥	軽運動 調整的音楽療法⑮ 思春期P(ゲーム)
	午後			趣味活動 革細工 ゴミトレ⑧	マインドフルネス認知療法(8/8) 思春期P(SST②)	リワークメンバープレゼント 第4弾企画プログラム アルコール健康①
29	午前	30	趣味活動	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。		 
	午後		趣味活動 D-MCT⑤ テニス(駒ヶ根高原)/卓球(当院) 革細工 趣味活動			

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

- ◎ 昼食の受付は**9:40**が最終となります。
 - ★ ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)
 - ☆ 費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。
 - ★ 色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。
- 就労を目指している方が対象です
 年代別のプログラムです
- 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。