	2025年 10月のデイケア活動表							こころの医療センター駒ケ根 0265-83-3181 (内線736)			
		月		火		水	<b>5</b> 0	<b>木</b>	101	金	
	午					∃ガ		軽運動 園芸	•	軽運動 調整的音楽療法⑩	
	前	QRコードで活動表を読み込んでください。  デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いし			1	リワーク16	2	KOMARPP@①	3	思春期&20代合同(ゲーム)	
	午					趣味活動		趣味活動 おらほる		趣味活動	
	後	ま9。				10代20代(SST②)		20代グループ		NEAR(リワーク)⑤	
6	午	趣味活動 園芸 10代&20代合同(スポーツ) 趣味活動 革細丁		趣味活動	8	3ガ リワーク (予備日)	9	<b>趣味活動</b> 園芸	10	軽運動 調整的音楽療法(効果)	
	前		7	D-MCT®		マイフルフォローアップ		K-GAP1		思春期P(ゲーム)	
	午		,	ソフトボール(丸塚)/バトミントン(当院) <b>革細工</b>		趣味活動 マイフルフォローアップ		趣味活動 サークル活動		趣味活動 NEAR(リワーク) ⑥	
	後	コミトレ⑨		趣味活動		10代20代(コミュニケーションゲーム)		アルコール健康②		アルコールP(トライアングル)	
13	午	スポーツの日	14	趣味活動	15	∃ガ	<b>16</b> ワン プレ-ト	軽運動 園芸	17	軽運動	
	前			D-MCT⑦		リワーク(予備日)		KOMARPP®☆		+工/工分/	
	午			テニス(下平)/ソフトバレー(当院) <b>革細工</b>		趣味活動 マイフルオリエンテーション		趣味活動 おらほの		趣味活動	
	後			アーユルヴェーダ		10代20代(SST③)		20代グループ		NEAR(リワーク) ⑦	
20	午	趣味活動 園芸		趣味活動	<u>当院)</u> 22	趣味活動作業所見学	23	軽運動 園芸	24	軽運動 軽運動 調整的音楽療法①	
	前	思春期P(スポーツ)	21	D-MCT®		リワーク①		K-GAP2		思春期P(お菓子作り)	
	午	趣味活動 革細工	┨ <sup> ̄</sup> ╏	ソフトボール(丸塚)/卓球(当院) 革細工		趣味活動/モールを飾ろう		趣味活動 サークル活動		趣味活動 NEAR(リワーク) ®	
	後	コミトレ⑩		アーユルヴェーダ		10代20代(SST④)		アルコール健康③		アルコールP(トライアングル)	
27	午	趣味活動 園芸	  28	趣味活動	29	ヨガ	30	軽運動	31	軽運動 調整的音楽療法②	
	前	10代 & 20代合同(スポーツ)		D-MCT①				園芸		思春期&20代合同(ゲーム)	
	午	L		ァニス(駒ヶ根局原)/ハトミントン(当院)				1 1 1	趣味活動		
	午後	10代&20代合同(スポーツ) ゆったり茶道 革細工	28	<b>D-MCT①</b> テニス(駒ヶ根高原)/パトミントン(当院) <b>革細工</b>		趣味活動 <u>リワーク②</u>		<u>園芸</u> 運動会	31		

## 【日程】

受付 9:00~ 朝の会 9:30~ 午前プログラム 9:45~11:15 昼食 12:00~ 午後の受付 12:30~ 午後のプログラム 13:15~ 帰りの会・終了 15:00 ◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

10代20代(SST⑤)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です 年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

\*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。

NEAR(リワーク) 9