2025年 11月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ケ根 0265-83-3181 (内線736

T T T T T T T T T T T T T T T T T T T								0265-83-3181(闪緑/36)			
月			火							金	
3	午前	文化の日	4	3病院交流会	5	趣味活動	6	軽運動	7	軽運動 <u>調整的音楽療法③</u>	
	午※			趣味活動 ソフトバレー(当院)/ふわっとテニス(下平) 革細工		リワーク③ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8)		KOMARPP9@ 趣味活動 おらほ⑥		思春期&20代(ゲーム) 趣味活動	
	後			アーユルヴェーダ		10代&20代(SST⑥)		20代グループ		NEAR(リワーク)⑩	
10	午前	趣味活動		趣味活動 D-MCT②		ヨガ	13. ワンプ レート	ふれあいアニマル 園芸	14	軽運動 調整的音楽療法④	
	נינו	思春期P(スポーツ)	11	<u>リワークOB会</u> <b>1</b>	12	リワーク④ ************************************		K-GAP③ #mn+ン工業も		思春期P(ゲーム)	
	午	趣味活動 革細工		テニス(下平)/バトミントン(当院) アーユルヴェーダ		趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8)		趣味活動 サークル活動		趣味活動 NEAR(リワーク)⑪	
	後	コミトレ⑪		リワーク現役&OB会		10代&20代(SST⑦)		アルコール健康④		アルコールP(トライアングル)	
17	午	趣味活動		趣味活動		ヨガ マイフルフォローアップ		軽運動 園芸		軽運動 調整的音楽療法⑤	
	前	思春期 & 20代(スポーツ)	18	D-MCT3 19	リワーク⑤	20	KOMARPP@@	21	思春期&20代(お出掛け)		
	午	<b>ゆったり茶道</b> 革細工	10	テニス(駒ケ根高原)/ソフトバレー(当院) <b>革細工</b>		趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/8)	20	趣味活動 おらほ⑦		趣味活動	
	後	コミトレ・ピアサポGr		アーユルヴェーダ		10代&20代(SST®)		20代グループ		NEAR(リワーク)⑫	
24	午	振替休日 25		趣味活動	26	3ガ <b>作業所見学</b>	27	軽運動	28	趣味活動	
	前		25	D-MCT4		リワーク⑥		園芸 K-GAP④		<u>調整的音楽療法⑥</u> 思春期P (ゲーム)	
	午			バトミントン(下平)/卓球(当院)		栄養士さんの話		趣味活動		趣味活動	
	後			<u>革細工</u> アーユルヴェーダ		マインドフルネス認知療法(4/8) 10代&20代 (コミュニケーションゲーム)		サークル活動 アルコール健康⑤		NEAR(リワーク)⑬ アルコールP(トライアングル)	
				) 1/0/11 /		10,100,1010 (11,11)					

デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。

デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。







受付 9:00~ 朝の会 9:30~ 午前プログラム 9:45~11:15

昼食12:00~午後の受付12:30~午後のプログラム13:15~帰りの会・終了15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です 年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

\*デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。