



2025年

## 12月のデイケア活動表

この医療センター駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736)

月	火	水	木	金	
午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 <b>デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。</b>				
午後					
1	午前 趣味活動 思春期P(スポーツ・下平) 趣味活動 革細工 コミトレ⑫	2 趣味活動 D-MCT⑤ ふわっとテニス(下平)/ソフトバー(当院) アーユルヴェーダ	3 ヨガ 作業所見学 趣味活動 リワーク⑦ マインドフルネス認知療法(5/8) 10代 & 20代(チービル&セルフケア①)	4 軽運動 園芸 KOMARPP①② 趣味活動 おらほ① 20代グループ	5 軽運動 調整的音楽療法⑦ 思春期P (ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑭
8	午前 趣味活動 10代 & 20代合同(スポーツ下平) 趣味活動 革細工 コミトレ⑬	9 趣味活動 D-MCT⑥ テニス(駒ヶ根高原)/バドミントン(当院) アーユルヴェーダ	10 ヨガ リワーク⑧ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(6/8) 10代 & 20代(チービル&セルフケア②)	11 レクspo 園芸 K-GAP⑤ 趣味活動 サークル活動 アルコール健康⑥	12 軽運動 調整的音楽療法⑧ 思春期 & 20代合同 (ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑯ アルコールP(トライアングル)
15	午前 趣味活動 思春期P(スポーツ・下平) 趣味活動 革細工 コミトレ⑭	16 趣味活動/モールを飾ろう D-MCT⑦ ソフトバー(下平)/卓球(当院) アーユルヴェーダ	17 ヨガ リワーク⑨ マイフルフォローアップ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(7/8) 10代 & 20代(チービル&セルフケア③)	18 クリスマス会 KOMARPP③④ クリスマス会 おらほ②	19 軽運動 調整的音楽療法⑨ 思春期P (お菓子作り) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑯
22	午前 趣味活動 10代 & 20代合同(スポーツ下平) ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサボGr	23 趣味活動 D-MCT⑧ テニス(下平)/バドミントン(当院) アーユルヴェーダ	24 ヨガ リワーク⑩ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(8/8) 10代 & 20代(チービル&セルフケア④)	25 軽運動 園芸 K-GAP⑥ 趣味活動 サークル活動 アルコール健康①	26 軽運動 調整的音楽療法⑩ 思春期P (ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)① アルコールP(トライアングル)

## 【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です

年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです



\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。