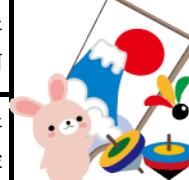


2026年

1月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736)

月	火	水	木	金					
午前		デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、左のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。	1	元日					
午後			2	休日					
5	午前 趣味活動 園芸 思春期P(スポーツ) 午後 趣味活動 革細工 コミトレ⑯	6	午前 趣味活動 D-MCT① ふわっとテニス(下平)/卓球(当院) 午後 アーユルヴェーダ	7	ヨガ リワーク⑪ 趣味活動 10代&20代(セルケア&チビル⑤)	8	午前 レクスポ(対面) 作業所見学 K-GAP① 趣味活動 サークル活動 アルコール健康②	9	午前 軽運動 調整的音楽療法⑪ 思春期&20代合同(ゲーム) 午後 趣味活動 NEAR(リワーク)② アルコールP(トライアングル)
12	午前 成人の日 午後	13	午前 趣味活動 D-MCT② テニス(下平)/バトミントン(当院) 午後 アーユルヴェーダ	14	ヨガ マイフルフォローアップ リワーク⑫ 趣味活動 マイフルフォローアップ 10代&20代(セルケア&チビル⑥)	15	午前 軽運動 園芸 KOMARPP⑤⑥ 趣味活動 おらほ③ 20代グループ	16	午前 軽運動 調整的音楽療法⑫ 思春期P(お出掛け) 午後 趣味活動 NEAR(リワーク)③
19	午前 趣味活動 10代&20代合同(スポーツ) 午後 趣味活動 革細工 コミトレ⑯	20	午前 デイケアメンバー企画プログラム D-MCT③ バトミントン(下平)/卓球(当院) 午後 趣味活動	21	ヨガ リワーク⑬ 趣味活動 マイフルオリエンテーション 10代&20代(セルケア&チビル⑦)	22	午前 軽運動 K-GAP② 趣味活動 サークル活動 アルコール健康③	23	午前 趣味活動 調整的音楽療法⑬ 思春期P(ゲーム) 午後 趣味活動 NEAR(リワーク)④ アルコールP(トライアングル)
26	午前 趣味活動 思春期P(スポーツ) 午後 ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr	27	午前 趣味活動 D-MCT④ テニス(下平)/ソフトバレー(当院) 午後 アーユルヴェーダ	28	ヨガ リワーク⑭ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(1/8) 10代&20代(セルケア&チビル⑧)	29	午前 軽運動 園芸 栄養士さんのお話 20代グループ	30	午前 軽運動 調整的音楽療法⑭ 思春期P(ゲーム) 午後 趣味活動 NEAR(リワーク)⑤
【日程】									
受付	9:00~								
朝の会	9:30~								
午前プログラム	9:45~11:15								
昼食	12:00~								
午後の受付	12:30~								
午後のプログラム	13:15~								
帰りの会・終了	15:00								

◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

 就労を目指している方が対象です 世代別のプログラムです 疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。

