

2026年

1月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736)

月		火		水		木		金	
午前	午後			デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、左のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。		1	元日	2	休日
5	午前	6	趣味活動 園芸	7	ヨガ	8	レクスポ(対面) 作業所見学	9	軽運動
	午後		思春期P(スポーツ)		リワーク⑪		K-GAP①		調整的音楽療法⑪
12	午前	13	趣味活動 革細工	14	趣味活動	15	趣味活動 サークル活動	16	趣味活動
	午後		ゴミトレ⑮		10代&20代(セルケア&チービル⑤)		アルコール健康②		NEAR(リワーク)②
19	午前	20	趣味活動	21	ヨガ	22	軽運動	23	軽運動
	午後		10代&20代合同(スポーツ)		マイフルフローアップ リワーク⑫		KOMARPP⑤⑥		調整的音楽療法⑫
26	午前	27	趣味活動	28	趣味活動	29	趣味活動	30	趣味活動
	午後		ゴミトレ⑯		マイフルフローアップ 10代&20代(セルケア&チービル⑥)		おらほ③		NEAR(リワーク)③
5	午前	6	趣味活動	7	趣味活動	8	趣味活動	9	趣味活動
	午後		10代&20代合同(スポーツ)		マイフルフローアップ 10代&20代(セルケア&チービル⑦)		アルコール健康③		NEAR(リワーク)④
12	午前	13	趣味活動	14	趣味活動	15	趣味活動	16	趣味活動
	午後		10代&20代合同(スポーツ)		マイフルフローアップ 10代&20代(セルケア&チービル⑧)		アルコール健康③		NEAR(リワーク)⑤
19	午前	20	趣味活動	21	趣味活動	22	趣味活動	23	趣味活動
	午後		10代&20代合同(スポーツ)		マイフルフローアップ 10代&20代(セルケア&チービル⑧)		アルコール健康③		NEAR(リワーク)⑤
26	午前	27	趣味活動	28	趣味活動	29	趣味活動	30	趣味活動
	午後		10代&20代合同(スポーツ)		マイフルフローアップ 10代&20代(セルケア&チービル⑧)		アルコール健康③		NEAR(リワーク)⑤

【日程】

受付	9:00～
朝の会	9:30～
午前プログラム	9:45～11:15
昼食	12:00～
午後の受付	12:30～
午後のプログラム	13:15～
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

■ 就労を目指している方が対象です

■ 疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。