



2026年

2月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736)

月		火		水		木		金		
2	午前	趣味活動 10代&20代合同(スポーツ)	3	節分企画 D-MCT⑤ ふわっとテニス(下平)/バドミントン(当院)	4	ヨガ リワーク⑮ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8) 10代&20代(コミュニケーションゲーム)	5	軽運動 園芸 KOMARPP⑦⑧ 趣味活動 おらほ④ 20代グループ	6	軽運動 調整的音楽療法⑮ 思春期P(ゲーム) 社会資源の話 NEAR(リワーク)⑥
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ(ピアサポートP:1/5)		趣味活動 革細工 アーユルヴェーダ		趣味活動 おらほ④ 20代グループ				
9	午前	趣味活動 リワークオリエンテーション 思春期P(スポーツ)	10	趣味活動 D-MCT⑥ テニス(下平)/ソフトバレー(当院)	11	建国記念の日	12	趣味活動 園芸 K-GAP③ リワークメンバープレゼンツ 第6弾企画プログラム アルコール健康④	13	軽運動 調整的音楽療法⑯ 思春期&20代合同(ゲーム) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑦ アルコールP(トライアングル)
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ(ピアサポートP:2/5)		趣味活動 革細工 アーユルヴェーダ		趣味活動 おらほ④ 20代グループ				
16	午前	趣味活動 10代&20代合同(スポーツ)	17	趣味活動/モールを飾ろう D-MCT⑦ ソフトバレー(下平)/バドミントン(当院)	18	ヨガ リワーク⑯ マイフルフォローアップ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(3/8) 10代&20代(コミュニケーションゲーム)	19	軽運動 園芸 KOMARPP⑨☆ 趣味活動 おらほ⑤ 20代グループ	20	軽運動 調整的音楽療法(効果) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑧
	午後	ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr		趣味活動 革細工 アーユルヴェーダ		趣味活動 OB会 20代グループ				
23	午前	天皇誕生日	24	趣味活動 ソフトバレー(強化講習) D-MCT⑧ テニス(下平)/卓球(当院)	25	ヨガ リワーク⑰ 趣味活動 マインドフルネス認知療法(4/8) 10代&20代(MCT①)	26	軽運動 園芸 K-GAP④ 趣味活動 サークル活動 アルコール健康⑤	27	趣味活動 調整的音楽療法(予備) 思春期P(お菓子作り) 趣味活動 NEAR(リワーク)⑨ アルコールP(トライアングル)
	午後			趣味活動 革細工 アーユルヴェーダ		趣味活動 20代グループ				
	午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。								
	午後									







【日程】

受付	9:00～
朝の会	9:30～
午前プログラム	9:45～11:15
昼食	12:00～
午後の受付	12:30～
午後のプログラム	13:15～
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。



復職を目指している方が対象です



年代別のプログラムです



疾患別のプログラムです

* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。