



2026年

## 2月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根  
0265-83-3181 (内線736)

月		火		水		木		金					
2	午前	趣味活動	3	節分企画	4	ヨガ	5	軽運動	6				
	午後	10代 & 20代合同(スポーツ)		D-MCT⑤		リワーク⑤		園芸					
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ(ピアサポートP:1/5)		ふわっとテニス(下平)/バドミントン(当院)		趣味活動 マインドフルネス認知療法(2/8) 10代 & 20代(コミュニケーションゲーム)		KOMARPP⑦⑧					
9	午前	趣味活動 リワークオリエンテーション 思春期P(スポーツ)	10	趣味活動	11	建國記念の日	12	趣味活動 園芸	13				
	午後	趣味活動 革細工 コミトレ(ピアサポートP:2/5)		D-MCT⑥		リワークメンバープレゼンツ 第6弾企画プログラム		K-GAP③					
	午後	テニス(下平)/ソフトバー(当院)		革細工		アルコール健康④		NEAR(リワーク)⑦					
16	午前	趣味活動 10代 & 20代合同(スポーツ)	17	趣味活動/モールを飾ろう	18	ヨガ リワーク⑯	19	軽運動 園芸	20				
	午後	ゆったり茶道 革細工 コミトレ・ピアサポGr		D-MCT⑦		マイフルフォローアップ 趣味活動 OB会 マインドフルネス認知療法(3/8) 10代 & 20代(コミュニケーションゲーム)		KOMARPP⑨☆					
	午後	ソフトバー(下平)/バドミントン(当院)		革細工		趣味活動 おらほ⑤		趣味活動 20代グループ					
23	午前	天皇誕生日		アーユルヴェーダ	25	10代 & 20代(コミュニケーションゲーム)	26	NEAR(リワーク)⑧	27				
	午後	趣味活動 D-MCT⑧		アーユルヴェーダ		ヨガ リワーク⑯		軽運動 園芸					
	午後	テニス(下平)/卓球(当院)		アーユルヴェーダ		趣味活動 マインドフルネス認知療法(4/8) 10代 & 20代(MCT①)		K-GAP④					
	午前	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。 スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。											
	午後												

## 【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は**9:40**が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

復職を目指している方が対象です

年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです

\* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。

